САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА И НОРМЫ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ

СанПиН РУз № 0352-17

Издание официальное

Ташкент – 2017

САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА И НОРМЫ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный государственный
санитарный врач
Республики Узбекистан
С.С. САИДАЛИЕВ
«10» 11 2017 г.

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ

СанПиН РУз № 0352-17

Издание официальное

Ташкент – 2017

САНИТАРНЫЕ НОРМЫ, ПРАВИЛА И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

«ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ»

№ 0352-17

Ташкент - 2017 г.

САНИТАРНЫЕ НОРМЫ, ПРАВИЛА И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

«УТВЕРЖДАЮ»
Главный Государственный
санитарный врач Р.Уз.
_____С.С. Саидалиев

« 16 » 11 2017 г.

«ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ И ЭКСПЛУАТАЦИИ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ»

№ 0352-17

Ташкент - 2017 г.

УЧРЕЖДЕНИЕ - РАЗРАБОТЧИК:
Республиканский Центр Государственного санитарно-эпидемиологического надзора Минздрава Республики Узбекистан (Рес ЦГСЭН МЗ РУз).

СОСТАВИТЕЛИ:

Салихова Н.С.	Главный специалист по гигиене детей и подростков МЗ РУз
Садывакасов А.У.	специалист по гигиене детей и подростков РесЦГСЭН МЗ РУз,к.м.н.
Касимов Р.А.	специалист по гигиене детей и подростков РесЦГСЭН МЗ РУз,к.м.н.

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Исраилова Г.М.	Старший преподаватель кафедры «Гигиены» ТашИУВ, к.м.н.
Ташбаев Н.	Зам главного врача РесЦГСЭН МЗ РУз, к.м.н.
Дадамухамедов Х.	Зам директора Центра сертификации и паспортизации спортивных сооружений Министерства физкультуры и спорта

Настоящие санитарные правила и нормы рассмотрены и одобрены на заседании Комитета по регламентации потенциально неблагоприятных факторов окружающей человека среды при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан.
(протокол № _____ от «_____»_____2017г.)
Проведена правовая экспертиза Министерством юстиции Республики Узбекистан.
(протокол № _____ от «_____»_____2017г.)

Примечание Настоящие санитарные правила и нормы вводятся впервые
При составлении СанПиН были использованы нормативные документы:
ВСН 46-86 «Спортивные и физкультурно-оздоровительные сооружения»,
ШНК « Строительство общественных зданий и сооружений».
КНК 204-05-97* Требования к отоплению, вентиляции и кондиционированию
КНК 201-05-98 Требования к освещению (естественному и искусственному).
КМК 2.01.08-96. Требования к шумоизоляции и акустики
СанПиН РУз № 0227-07 «Планировка и застройка населенных мест».
СанПиН РУз № 0246-08 «Охрана атмосферного воздуха населенных мест Республики Узбекистан».

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1.Гигиенические требования к спортивным сооружениям призваны обеспечивать, максимально благоприятные для организма занимающихся физической культурой и спортом, условия, способствующие повышению работоспособности, улучшению здоровья и физического развития.

1.2. Спортивное сооружение — специализированное сооружение крытого или открытого типа, предназначенное для проведения спортивных мероприятий и мероприятий массового спорта, учебно-тренировочных занятий и учебно-тренировочных сборов по видам спорта, отвечающее нормам и требованиям, предъявляемым к нему, и имеющее соответствующий паспорт. Принятая терминология спортивных сооружений приводится в приложении 1.

1.3. Спортивные сооружения

1.3.1. Помещения спортивных сооружений подразделяются на основные (группа А) и вспомогательные помещения и сооружения (группа Б). Сооружения для зрителей (группа В).

1.3.1.1. Основные сооружения предназначаются непосредственно для занятий физической культурой и спортом.

1.3.1.2. Вспомогательные сооружения:

— для обслуживания занимающихся и участников соревнований (гардеробы, душевые, массажные, бани, судейские комнаты и др.),

—для обеспечения эксплуатации спортивного сооружения (административные, хозяйственные, инженерно-технические службы).

1.3.1.3. Сооружения для зрителей включают трибуны, павильоны, фойе, буфеты, санузлы и др.

1.3.1.4. Вместимость и категория включенная в состав спортивных сооружений общежитий или гостиниц определяется заданием на проектирование. Рекомендуется строительство общежитий секционного типа на 2 комнаты с санитарным узлом (унитаз, умывальник, душ). Жилые помещения для размещения спортсменов должны иметь площадь не менее 6 $м^2$ на 1 человека, так, чтобы в одной комнате размещалось не более 2 спортсменов; устройство проходных спальных комнат не допускается.

В столовой с обеденным залом, организуются посадочные места из расчета не менее 50 % проживающих

1.4. Классификация спортивных сооружений (Приложение 2)

1.4.1. В зависимости от местных условий, влияющие на размещение спортивных сооружений, подразделяют на:

- природные (климатические, геологические),
- культурные (спортивные традиции)
- экономические условия (экономическая целесообразность).

Природные условия позволяют развивать сооружения для водных, горных, зимних видов спорта. Спортивные традиции — сооружения конного, велосипедного, новых видов спорта. Экономические условия — строительство олимпийских объектов, крупных спортивных комплексов.

Сооружения, не зависящие от местных условий — это спортивные залы, бассейны, плоскостные спортивные сооружения.

1.4.2. Спортивные сооружения различают :

- по типу строительства делятся на две группы: открытые и крытые спортивные сооружения.
- по градостроительному признаку:

✓ общегородские спортивные сооружения;
✓ межрайонные спортивные сооружения;
✓ районные спортивные сооружения;
✓ микрорайонные спортивные сооружения

- по организации системы спортивного обслуживания в жилых районах, делятся на сооружения:

✓ повседневного пользования
✓ периодического пользования.

- по характеру использования спортивные сооружения подразделяются на следующие типы:

✓ универсального;
✓ специализированного;
✓ сооружения международного уровня.

- по основному назначению:

✓ учебно-тренировочные;
✓ демонстрационно-спортивные сооружения, предназначенные в основном для соревнований;
✓ физкультурно-оздоровительные;
✓ детские спортивные сооружения;
✓ специализированные спортивные сооружения, обслуживающие инвалидов и другие маломобильные группы населения.

1.4.3. Открытые сооружения подразделяются на:

- объёмные и плоскостные;
- летние и зимние.

1.4.4. Крытые спортивные сооружения подразделяются на типы:

- спортивные залы без зрительских мест и спортивные корпуса;
- дворцы спорта;
- крытые стадионы;
- крытые теннисные корты;
- манежи;
- крытые бассейны;
- катки;
- тиры.

1.4.5 Физкультурно - спортивные залы для:

- гимнастики спортивной, художественной и акробатики;
- спортивный зал для игр в бадминтон, теннис, теннис настольный;
- единоборств (бокса, борьбы, тяжелой атлетики);
- общефизической подготовки;
- тренажерной подготовки;
- физкультурно-спортивных развлечений;

- легкой атлетики в закрытых помещениях;
- спортивных игр (футбол, мини-футбол, гандбол, баскетбол, волейбол,)
- скоростного бега на коньках;
- хоккея с шайбой;
- фигурного катания;
- шорт-трека;
- кёрлинга;
- хоккея с мячом;
- массового катания и скоростного бега на коньках.

2. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

2.1. Настоящие Санитарные правила и нормы (далее - Правила) устанавливают санитарно-гигиенические требования к устройству и эксплуатации крытых и открытых спортивных, спортивно-зрелищных и спортивно-демонстрационных зданий, сооружений и помещений с местами для зрителей (и без них), а также других мест занятий по физической культуре и спорту (далее и в наименовании настоящих Правил — спортивные сооружения).

2.2. Требования настоящих Правил обязательны для исполнения местными исполнительными органами, предприятиями, организациями независимо от их ведомственной принадлежности и формы собственности, должностными лицами и лицами, занимающимися индивидуальной трудовой деятельностью.

2.3.Настоящие Правила распространяются как на вновь открываемые, так и на эксплуатируемые спортивные сооружения.

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

3.1. Настоящие Правила вводятся с целью обеспечения соблюдения необходимого санитарно-гигиенического состояния спортивных сооружений.

3.2. Ответственность за обеспечение надлежащего санитарно-гигиенического состояния территории, всех помещений, оборудования мест проведения занятий и инвентаря возлагается на администрацию спортивных сооружений и лиц, занимающихся индивидуальной трудовой деятельностью.

3.3 Территория спортивного сооружения должна содержаться в чистоте и соответствовать требованиям настоящих Правил.

3.4. Обслуживающий персонал обязан знать и выполнять настоящие Правила, соблюдать правила личной гигиены.

3.5. В каждом спортивном сооружении необходимо наличие правил внутреннего распорядка. В правилах внутреннего распорядка указывается время работы спортивного сооружения, режим проветривания и влажной уборки, день проведения генеральной уборки.

3.6. На спортивных базах должны быть оборудованы медицинские посты

по оказанию первой медицинской помощи, обеспеченные необходимыми медикаментами и перевязочным материалом. В период работы спортивных баз должно быть установлено дежурство медицинского персонала.

3.7. Медицинские работники спорт сооружений осуществляют контроль за здоровьем занимающихся, оказывают первую помощь, контролируют санитарное состояние объекта.

3.8. Физкультурно-спортивные сооружения должны быть обеспечены доброкачественной водой, удовлетворяющей требованиям OZ Dst950-2011 "Вода питьевая". Все сооружения должны быть оборудованы питьевыми фонтанчиками.

4. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ЗОНАМ И СООРУЖЕНИЯМ.

4. Территория для физкультурно-оздоровительных занятий выбирается с учетом:

- климатических условий;
- рельефа местности (ровной или холмистой) и особенностей почвы;
- наличия водоемов и питьевой воды;
- эстетических достоинств ландшафта, зеленных насаждений и степень чистоты воздушного бассейна;
- данных о температуре воздуха, атмосферных осадках, ветровом режиме и солнечной радиации;
- социальной потребности, состава и численности населения;
- радиуса обслуживания;
- время, затрачиваемое на дорогу;
- продолжительности самого занятия.

Санитарные разрывы между рекреационной зоной и другими объектами составляют не менее 1000 м. Необходимо предусматривать мероприятия по санитарному благоустройству территории, для транспорта оборудуются специальные стоянки.

4.1.Физкультурно-оздоровительными местами кратковременного пребывания являются лесопарки и пляжи.

4.1.1.Лесопарк — это благоустроенный лес (роща), предназначенный для свободного отдыха населения с определенной ландшафтно-планировочной структурой. На его территории выделяются участки для активного (купание, спортивные и народные игры) и пассивного отдыха (шахматы, чтение).

Расстояние между зонами активного и пассивного отдыха должно быть не менее 280-300 м.

4.1.2. Норма территории на одного отдыхающего для речных пляжей составляет 8м². Пляж располагается с учетом санитарного состояния водоема, направления течения, категории.

Пляжи должны быть благоустроены и разбиты на :

- Зона обслуживания (вход, гардеробы, кафе, буфеты, медпункты, пункт проката);
- Зона отдыха (парковая и прибрежная части пляжа с соляриями, аэрариями);
- Спортивная зона (с площадками для игр);
- Детская зона;
- Зона купания.

4.2. Физкультурно-оздоровительные зоны и сооружения для городов и и сельских населенных пунктов планируются согласно таблиц 1 и 2.

Таблица 1.

Физкультурно-оздоровительные зоны и сооружения для городов и населенных пунктов городского типа.

Физкультурно-оздоровительные зоны сооружения	Радиус обслуживания	Сооружения	Вспомогательные сооружения
Микрорайона	400-500 м	площадка для гимнастики и легкой атлетики, площадки для волейбола, баскетбола, тенниса, настольного тенниса (общая площадь до 13400 м^2	санузлы, кладовая оборудования
Районные	2000-3000м	спортивное ядро, спортивно игровые площадки и площадки для общей физической подготовки, спортзал, открытый плавательный бассейн с местами для зрителей	Весь набор помещений сантехнического назначения
Межрайонные	Не регламентируется	То же + бассейн крытый, площадки с безгазонным покрытием. Общая площадь от 21 до 38га. Места для зрителей.	Весь набор помещений сантехнического назначения
Общегородские	Транспортная доступность в пределах 30 мин	Общая площадью до 65 га, могут включать автомото-клуб, гребную базу и т.д. Места для зрителей	Весь набор помещений сантехнического назначения

Таблица 2.

Физкультурно-оздоровительные зоны и сооружения для сельских населенных пунктов.

Физкультурно-оздоровительные зоны сооружения	Радиус обслуживания	Сооружения	Вспомогательные сооружения
Районного центра		Плоскостные сооружения, открытый и крытый бассейн и спортивный зал, помещения для ОФП. Гребная, лыжная база, ипподром и.т.д. Места для зрителей	Весь набор помещений санитарно-гигиенического и сантехнического назначения

4.3. В состав открытых плоскостных спортивных сооружений должны

входить: комплексная площадка, полоса, для преодоления препятствий, «тропа здоровья».

- Минимальные размеры комплексной площадки для детей старше 14 лет и взрослых: площадь 250 м^2, длина 200 м, в том числе прямого участка не менее 60 м при ширине 2 м.

- Тропа здоровья должна быть шириной 1,5 м и протяженностью не менее 800 м.

- Полоса препятствий (для детей старше 14 лет и взрослых) должна быть 70 м при ширине, 7- 14 м. Допускается расположение полосы не по прямой, а по ломаной линии.

4.4. Горнолыжные базы для массового катания с гор должны располагаться в пригородной зоне. Их пропускная способность принимается из расчета 100 м^2 подготовленного склона на 1 катающегося в смену. Уклон трасс не должен превышать 20°. Необходимо предусматривать подъемные устройства.

4.5. При строительстве унифицированного физкультурно - оздоровительного комплекса предусматривается зона рекреации, сауна, фотарий, зона тренажеров, гардеробная, санитарный узел для занимающихся:

- оздоровительным плаванием,
- ритмической, художественной и атлетической гимнастикой,
- спортивными играми (волейбол, баскетбол, бадминтон, теннис, ручной мяч, настольный теннис и мини-футбол)

5. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРОЕКТИРОВАНИЮ И СТРОИТЕЛЬСТВУ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ.

5.1. Размещение спортивных сооружений.

5.2.1. Размещение спортивных сооружений предусматривается на территории городов или в пригородной зоне вблизи садов, парков или зеленых насаждений. Обязательным является предварительный тщательный анализ почвы, уровень стояния грунтовых вод и розы ветров.

5.2.2. Допускается размещение спортивных сооружений в подвальных и цокольных этажах жилых домов общей площадью не более 150 м^2. Вход в спортивное сооружение должен быть изолирован от входа для жильцов.

5.2.3. При размещении спортивных сооружений в селитебной зоне, в местах отдыха населения и на других земельных участках, обеспечиваются удобными подъездами и подходами от остановок общественного транспорта.

5.3. Участок должен иметь ровную поверхность с уклонами, обеспечивающими отвод поверхностных вод, быть сухим и хорошо проветриваться. Уровень стояния грунтовых вод на участке должен быть не менее 0,7 м ниже отметки спланированной поверхности территории, а при наличии бассейна -1,5 м наиболее низко расположенной части конструкции ванн бассейна.

5.4. Площадь озеленения.

5.4.1. Общая площадь озеленения земельного участка спортивного

сооружения должна составлять не менее 30% площади участка.

5.4.2. По периметру земельного участка комплексов открытых спортивных сооружений должны предусматриваться ветро и пылезащитные полосы древесных и кустарниковых насаждений шириной не менее 10 м., а по периметру отдельных спортивных площадок — не менее 3 метров.

5.4.3. При размещении спортивных сооружений в парках, скверах и садах процент озеленения не нормируется.

Для озеленения рекомендуются породы деревьев и кустарников, обладающие высокой пыле задерживающей способностью (лиственные -дуб, клен, платан и т.д.).

5.5. Проезды и пешеходные дорожки.

5.5.1. Проезды и пешеходные дорожки следует предусматривать ко всем сооружениям, располагаемым на земельном участке крытых сооружений и спортивных комплексов.

5.5.2. Проезды должны иметь усовершенствованное облегченное или капитальное покрытие. Тип покрытия пешеходных дорожек не нормируется. Ширина путей движения зрителей по территории спортивного сооружения должна приниматься из расчета 1 м на 500 зрителей.

5.6. Открытые спортивные сооружения и трибуны для зрителей должны размещаться на участке с учетом исключения пересечения путей передвижения спортсменов (в спортивной одежде) с путями передвижения зрителей.

5.7. Конструкция спортивного сооружения.

При конструктивных решениях спортивных сооружений учитываются климатические условия.

5.7.1. Спортивно-демонстрационные и спортивно-зрелищные сооружения следует проектировать универсальными — с ареной, трансформируемой для попеременного проведения соревнований по нескольким видам спорта или нескольким видам культурно-зрелищных или общественных мероприятий.

5.7.2. Спортивные сооружения предназначаемые для учебно-тренировочных занятий проектируются для одного вида спорта или группы видов спорта.

5.7.3.Тренировочные залы и подсобные помещения следует располагать в отдельных павильонах, которые могут обеспечить сквозное проветривание.

5.7.4. Для защиты от интенсивной солнечной радиации применяются посадки деревьев затеняющие оконные проемы, а также козырьки и жалюзи, особенно при западной ориентации.

5.8. Для спортивных залов используются деревянные полы палубного типа. Они должны быть ровными, нескользкими, упругими и без щелей.

5.8.1. Для окраски стен рекомендуются светлые тона: палевый, кремовый, персиковый и др. В окраске стен можно использовать два разных цвета. При этом белизна стен должна быть несколько выше средней (коэффициент отражения в пределах 40-50 %).

5.9. Ориентация спортивных сооружений (Рисунок 1)

5.9.1. Учитывается слепящее действие прямых солнечных лучей. площадки и поля спортивных игр (кроме площадок для городков), а также

спортивное ядро стадиона ориентируются продольными осями в направлении север-юг с допустимым отклонением не выше 20°.

5.9.2. Плоскостные открытые игровые площадки.

Площадки для городков ориентируются (торец с валом) на север, северо-восток или восток.

Места для зрителей следует ориентировать на север или восток.

В районах многоэтажной застройки игровые площадки рекомендуется размещать с восточной стороны зданий и ориентировать их экваториально. При этом, солнце не будет мешать игре ни в вечернее, ни в дневное время.

Места для толкания ядра и метания диска, молота, копья, гранаты, мяча необходимо также ориентировать на север, северо-восток или восток.

5.9.3. При наличии в составе спортивных сооружений нескольких площадок или полей для спортивных игр одного вида допускается ориентация продольных осей не более одной трети этих площадок или полей в направлении восток—запад.

5.9.4. При ориентации основных крытых спортивных сооружений (А) учитывается его тепловое воздействие, оцениваемое в зависимости от широты местности. Западная ориентация световых проемов, неблагоприятна, приводит к перегреву помещений.

5.10. В зависимости от вида спортивное сооружение имеет необходимый набор помещений. Особый набор помещений для спортсменов, для зрителей, для обслуживающего персонала. Набор, габариты помещений их расположение должно соблюдать последовательность перемещения потоков спортсменов и зрителей без их пересечения, что особенно важно для плавательных бассейнов.

5.11. Акустика зала важна как для инвалидов с дефектами слуха, так и для инвалидов по зрению. Инвалидам с дефектами слуха необходим акустический режим с короткими периодами реверберации (2,5с выше уровня 500 Гц) и низким уровнем шумов в зале (звукоизоляция вентиляции и ударного шума). Объемы залов должны быть минимально необходимыми по технологическим требованиям. Следует ввести, где возможно, перфорированный или слоистый акустический потолок.

5.11.1. В зальных помещениях, с циркульными (купольными, сводчатыми,
арочными) покрытиями радиус, кривизны должен быть не менее чем в два раза больше высоты помещения во избежании концентрации звуковой энергии и фокусировки звука.

5.11.2. В зальных помещениях без мест для зрителей независимо от формы покрытия при отношении длины помещения к его высоте, составляющей величину 5 и менее, акустические устройства могут не предусматриваться.

5.11.3. В спортивных залах время реверберации на частотах 500 - 2000 Гц
следует принимать в пределах зоны, согласно приложения 3. Рекомендуются,
- средние показатели зоны, но не выше верхней границы, являющейся

предельно допустимой. На частотах ниже 500 Гц время реверберации допускается увеличивать на 15 - 20%.

5.12. Состав технических помещений определяется заданием на проектирование

или проектом с учетом инженерного оснащения сооружений и действующих норм расчета их площади.

5.13. Приемка в эксплуатацию законченных строительством спортивных сооружений осуществляется только после проведения необходимых лабораторных исследований.

6. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЭКСПЛУАТАЦИИ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЙ.

6.1. Все спортивное оборудование, установленное в местах проведения занятий физкультурой и спортом, должно находиться в исправном состоянии, надежно закреплено.

6.2. Полы спортивных сооружений должны быть без щелей, иметь ровную, горизонтальную, нескользкую и окрашенную поверхность; должны иметь покрытие, исключающее яркую светоотражающую поверхность, оказывающую слепящее действие на органы зрения.

6.3. Для полива открытых плоскостных сооружений и территории, а также для создания льда сезонных катков допускается использование воды из источников технического водоснабжения.

6.4. Горячее водоснабжение следует предусматривать для обеспечения хозяйственно-бытовых и технологических нужд спортивных сооружений.

Горячая вода для хозяйственно-бытовых нужд должна соответствовать требованиям

Oz Dst 950-2011«Вода питьевая». Подводку горячей воды следует предусматривать к душевым, медицинскому пункту, массажным, бытовым помещениям, комнатам инструкторского и тренерского состава, лабораториям в бассейнах и другие помещения согласно технического задания.

6.5. Уборка помещений.

Уборка помещений должна осуществляться по типу текущей и генеральной уборки. Технический персонал, на который возложено осуществление работ по уборке спортивного сооружения, должен быть обеспечен необходимым набором уборочного инвентаря (швабры, тряпки, ветошь, пылесосы), моющих (мыло, сода и пр.) и дезинфицирующих средств

6.5.1. Ежедневная уборка помещений спортивных сооружений должна проводиться в начале и конце рабочего дня и в перерывах между занятиями. Продолжительность перерывов между занятиями должна составлять не менее 10 минут.

При ежедневной уборке дезинфекции подлежат помещения туалетов, душевых, раздевалок, а также используемый спортивный инвентарь.

6.5.2. График уборки и дезинфекции утверждается администрацией спортивного сооружения.

6.5.3. Генеральная уборка и последующая дезинфекция проводятся не реже одного раза в месяц. Включает: мытье полов, панелей стен, дверей, радиаторов центрального отопления, спортивного оборудования, инвентаря, протирку оконных стекол, очистку светильников искусственного освещения с заменой перегоревших ламп, стирку и обеззараживание чехлов гимнастических матов, чехлов с борцовских ковров (при необходимости дезинсекцию и дератизацию). Покрытие боксерского ринга и борцовского ковра, необходимо протирать несколько раз в день влажной тряпкой, обрабатывать пылесосом и 1-2 раза в неделю протирать 3%-ным раствором перекиси водорода с добавлением 0,5% стирального порошка

6.5.4. Полы, подоконники, радиаторы центрального отопления моются водой с добавлением моющих средств ежедневно, а оконные рамы, двери, стены, окрашенные масляной краской - при генеральной уборке.

6.5.5. Ковры и матерчатые половые покрытия необходимо ежедневно, после окончания занятий, очищать с помощью пылесосов.

6.5.6. Используемый в ходе занятий спортивный инвентарь должен не менее двух раз в день протираться влажной ветошью с применением моющих и дезинфицирующих средств, имеющиеся чехлы должны подвергаться чистке по мере загрязнения.

6.5.7. При проведении уборки и дезинфекции необходимо использовать моющие и дезинфицирующие средства.

6.5.8. Для хранения уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств должна быть предусмотрена кладовая, оборудованная полками, стеллажами. Весь уборочный инвентарь должен иметь сигнальную маркировку.

6.6. Защитные приспособления.

Защитные приспособления, применяемые во многих видах спорта: бокс, фехтование, хоккей, футбол, конькобежный спорт, фигурное катание, гимнастика, мотогонка, тяжелая атлетика являются индивидуальными средствами защиты. Каждый вид защитного приспособления проходит соответствующую обязательную гигиеническую обработку после каждого применения.

6.7. Системы отопления, вентиляции.

Системы отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха должны обеспечивать, соответствующие гигиеническим нормативам, параметры микроклимата и воздушной среды помещений.

6.7.1. Для контроля за температурой воздуха все отапливаемые помещения должны быть снабжены термометрами. Температура должна соответствовать гигиеническим нормативам и параметрам микроклимата в зависимости от специфики зала, для каждого из них приводится в приложениях 4,5.

6.7.2. При строительстве спортивных сооружений система отопления проектируется по расчетной температуре воздуха. Расчетная температура для спортивных сооружений дифференцируются в зависимости от возможного присутствия зрителей.

6.7.3. При отсутствии мест для зрителей расчетная температура воздуха для спортивных залов составляет 15°С, для крытых катков — 14°С, для

огневой зоны крытых тиров — 18°С, для залов бассейнов (как с местами для зрителей, так и без них) — на 1-2°С выше температуры воды в ванне.

Расчетная температура для раздевалок и душевых, а также санитарных узлов при раздевалках равна 25°С. Температура в физкультурно-оздоровительных сооружениях должна быть не менее 18°С.

6.7.4. В спортивных сооружениях, применяется центральное отопление (водяное, паровое или воздушное).

Любая система отопления спортивных сооружений должна отвечать следующим гигиеническим требованиям:

1) поддерживать в отапливаемом помещении при любых колебаниях наружного воздуха необходимую равномерную температуру (разность температур по горизонтали от окон до противоположной стены не должна превышать 2°С, а по вертикали 2,5°С на каждый метр);

2) в результате действия системы отопления не должно ухудшаться качество воздушной среды.

Чтобы отопление было достаточным, на каждые 30-60м^2 помещения должно приходится не менее 1 м^2 поверхности нагревательных приборов.

6.8. Для поддержания чистоты воздуха в помещении необходим трех кратный воздухообмен . Кратность воздухообмена в различных помещениях определяется согласно приложения 5.

6.8.1. Подвижность воздуха в зонах нахождения занимающихся принимается, не более:

0,3 м/с - в спортивных залах для борьбы, настольного тенниса и в крытых катках;

0,5 м/с - в остальных спортивных залах.

6.8.2. Окна спортивных залов должны иметь устройства для открытия фрамуг с целью проветривания спортивного зала.

Площадь фрамуг обеспечивающих подачу воздуха, должна быть не менее 1/50 площади пола. Естественная вентиляция может обеспечить только 0,5 – 1,5 кратный обмен воздуха. Для обеспечения 3-х кратного обмена необходима искусственная приточно-вытяжная вентиляция с механическим побуждением, которая включается во время перерыва занятий (зимой с подогревом подающего воздуха).

Лучшее расположение приточных и вытяжных отверстий в спортивном зале — на противоположных торцовых стенах.

6.8.3. В спортивных залах устраивается приточно-вытяжная вентиляция, обычно с некоторым преобладанием притока, а в душевых и санузлах должна быть только вытяжная вентиляция, обеспечивающая 10-кратный воздухообмен. Вентиляция для основных и вспомогательных помещений устраивается отдельно.

6.8.4. Относительную влажность воздуха в спортивных залах должна быть в пределах 30-60 %.

6.9. Гигиенические требования к освещению спортивных сооружений

Стены и потолки спортивных залов окрашивают в светлые тона. Стены и двери должны быть гладкими и предусматривать возможность влажной

уборки.

6.9.1. Прямое естественное освещение должны иметь спортивные залы, залы для подготовительных занятий, залы ванн в бассейнах, крытые катки с искусственным льдом, кабинеты врача, служебные помещения, павильоны на финише трасс лыжных гонок, на стартах и финише горнолыжных трасс.

Не допускается естественное освещение огневых зон крытых тиров, складов оружия и боеприпасов.

В спортивно-зрелищных залах и крытых катках с трибунами для зрителей естественное освещение не предусматривается.

6.9.2. В залах для легкой атлетики и спортивных игр верхнее размещение световых проемов должно обеспечивать равномерность естественного освещения.

Спортивные залы должны иметь прямое естественное освещение. Расчетная площадь световых проемов определяется в процентах площади пола помещения по приложению 6. Естественное освещение не обязательно в помещениях кегельбана и бильярдной.

6.9.3. Освещение предусматривается боковое в одной из продольных стен зала с размещением низа световых проемов на высоте не менее 2 м от пола. Для обеспечения требуемого уровня освещенности (в зависимости от ширины и высоты зала) допускается устраивать окна в других стенах зала (с размещением низа световых проемов на высоте не менее 4,5 м от пола), а также верхнее освещение или боковое в комбинации с верхним. Световые проемы верхнего освещения размещаются только над той частью пола зального помещения, освещение которой не обеспечивается боковыми световыми проемами.

6.9.4. В залах для спортивных игр размещать световые проемы в торцовых стенах не допускается. В залах со световыми проемами с двух и более сторон основные (расположенные на высоте 2 м от пола) световые проемы должны быть ориентированы в южных районах на север.

6.9.5. КЕО в спортивных сооружениях группы А должен быть не менее 1%.

6.9.6. Ориентацию световых проемов по сторонам горизонта при

одностороннем освещении следует принимать (<45°) - на северо-восток. В залах со световыми проемами с двух и более сторон основные (расположенные на высоте 2 м от пола) световые проемы должны быть ориентированы на север.

6.9.7. При вынужденной иной ориентации световых проемов необходимо предусматривать применение светорассеивающих материалов для заполнения проемов или, как правило, наружных солнцезащитных устройств (экранов, козырьков, жалюзи, систем вертикального озеленения), обеспечивающих необходимую защиту от слепящего и теплового воздействия солнечных лучей.

В качестве светорассеивающих прозрачных материалов для заполнения светопроёмов целесообразно использовать оргстекло, стеклоблоки, стеклопрофилит.

6.9.8. Для искусственного освещения открытых спортивных сооружений

рекомендуется использовать газоразрядные лампы. Максимально допустимые коэффициенты пульсации освещенности на плоскостных сооружениях для спортивных игр — 15%, для тенниса и хоккея — 10%, в легкой атлетике, беге на коньках и фигурном катании на коньках — 20%. При низком уровне освещенности возможно использование ламп накаливания.

6.9.9. Для искусственного освещения крытых спортивных сооружений рекомендуется применение люминесцентных и светодиодных ламп. Для спортивных залов рекомендуются лампы, имеющие голубоватый и белый спектр свечения.

Для исключения стробоскопический эффекта лампы следует включать по двух - или трехламповой схеме, и своевременно менять испорченные лампы.

6.9.10. Освещенность в спортивных сооружениях определяют в горизонтальной, и в вертикальной плоскостях (перемещение мяча, или спортсмена). Норма освещенности спортивных залов представлены в приложении 7

6.9.11. Уровень минимальной горизонтальной освещенности залов и площадок для подготовительных занятий в бассейнах на поверхности пола зала и поверхности площадки составляет 150 и 50 лк соответственно. Наименьшая освещенность спортивных арен принята в 1000 лк, трибун — 500 лк.

6.9.12. Для открытых плоскостных сооружений для спортивных игр (кроме городков и настольного тенниса) предусматривается верхнебоковое освещение. В этих случаях осветительные приборы должны устанавливаться на высоте не менее 10 м.

Таблица 3

Высота подвеса светильников при верхнем освещении.

Площадки	Высота подвеса (м)
для тенниса	Не менее 12
для бадминтона, баскетбола, гандбола	Не менее 8
для хоккея	Не менее 6
для городков и настольного тенниса	Не менее 3

При верхнем освещении светильники устанавливают с защитным углом не менее 30°.

Освещенность на площадках и полях спортивных игр должна соответствовать установленным нормам Приложение 8.

6.9.13. Защитными устройствами от ударов мяча должны быть обеспечены: окна и источники искусственного освещения спортивных залов.

6.10. Максимальный уровень шума в спортивных залах не должен превышать 82 дБА при проведении занятий и 110 дБА во время соревнований.

6.11.Требования к цвету.

Цветовое оформление спортивного сооружения должно вызывать чувство эстетического удовлетворения, улучшать нервно-психическое состояние спортсмена и его работоспособность.

Окраска стен и потолков должна быть устойчивой к ударам мяча,

позволяющая легко проводить влажную уборку помещения.

В окраске стен можно использовать два разных цвета. При этом коэффициент отражения должен быть в пределах 40-50%. Сочетание применяемых в зале цветов должны обеспечивать с одной стороны успокоенности, с другой стороны активизацию деятельности..

6.11.1. Цветовое решение залов.

- Эмоционально возбуждающие красный и оранжевый цвета следует применять лишь в зонах кратковременного (до 10 мин) пребывания занимающихся (у отдельных тренажеров для развития двигательной активности
- Различные виды инвалидности могут сопровождаться длительным общим или частичным лишением восприятия цвета.

Цвет играет важнейшую роль в системе ориентации и информации для инвалидов с частичной потерей зрения и для глухих.

6.11.2. В залах необходимо применять чистые, независящие от качества освещения контрастные цвета: пол - голубой (желтый), стены - желтые (голубые). Для тренажерных залов и помещений возможен вариант окраски пола в зеленый (красно-коричневый) цвет, а стен в красно-коричневый (зеленый).

6.11.3. При цветовом оформлении спортивных объектов следует учитывать их назначение, вид спорта, размеры и форму сооружения, ориентацию, климат, оптимальность контраста между спортивными предметами и фоном,а также назначению оборудования: мячи - желтые, красные, тренажеры - голубые, зеленые, залы для спортивной терапии: пол зеленый (красный), стены красные (зеленые).

6.11.4.Для указателей, маркировок и других ориентиров в залах рекомендуются сочетания голубого, черного, зеленого, красного с белым или желтого с черным. При необходимости узким черным контуром (например, пол - стена, стена - дверь, окно, зеркало и т.д.) подчеркивается переход от одной большой поверхности к другой.

6.11.5. Предупредительные цветовые маркировки и ориентиры устанавливаются для игровых зон, ограничения площади мобильного оборудования, выделения кромки ванны бассейна, а также для выявления функционально важных элементов помещений и узлов спортивного инвентаря (например, входы и выходы, центровка трамплина, дорожка для разбега, ручки упоров двигающихся предметов, центра батута, разметки пола и указателей к приспособлениям).

Примеры использования цвета фона в информационных знаках:

красный - стоп. Оборудование для экстренной остановки, запрет;

желтый - опасность (радиация; химические вещества; опасный проход; препятствие);

зеленый - проход. Аварийный проход. Место оказания первой помощи;

синий - информационные знаки (обозначение местоположения телефона-автомата, санитарные узлы и т.п.);

белая линия на зеленом поле - обозначение эвакуационного пути.

6.12. Полы спортивных залов не должны деформироваться от мытья и к

началу занятий обязательно быть сухими и чистыми.

6.13. Основные помещения спортсооружений должны обеспечить единовременную пропускную способность в смену и иметь соответствующую площадь в расчете на одного человека, отвечающую нормативным требованиям. Размеры специализированных спортивных залов приведены в правилах соревнований по видам спорта и соответствуют размерам спортивной площадки с допусками и забегами. Минимальная пропускная способность спортивных сооружений по видам спорта приведена в приложениях 9,10,11,12.

При больших размерах залов их пропускная способность увеличивается.

При расчете единовременной наполняемости физкультурно-спортивных сооружений учитывается пропускная способность соответствующих площадок (арен) , а также количество зрителей - при наличии трибун.

6.14. В зависимости от единовременной пропускной способности рассчитываются вспомогательные помещения и санитарные устройства в них.

Состав вспомогательных помещений включает следующие группы:

- вестибюль с гардеробом;
- блоки раздевальных, душевых и санузлов для занимающихся;
- инвентарные;
- тренерские и административные помещения;
- медицинские пункты;
- методические кабинеты;
- бытовые для персонала;
- реабилитационные помещения и комнаты отдыха;
- мастерские;
- пункты проката.

Душевые кабины должны быть оборудованы крючками для мочалок, полочками для мыла, смесителями холодной и горячей воды и находиться в исправном санитарно-техническом состоянии.

6.14.1. При раздевальнях бассейнов — 1 сетка на трех одновременно занимающихся.

6.14.2. Нормы санитарных узлов при женских раздевальнях — 1 унитаз на 30 занимающихся в смену, а при мужских - 1 унитаз и 1 писсуар на 50 занимающихся в смену. Унитазы должны быть ограничены перегородками высотой 1,8 м и дверью.

6.15. Размеры помещений для обслуживания и эксплуатации спортивного сооружения связаны с их пропускной способностью. На одно место должно приходиться 0,15 $м^2$ площади вестибюля, 1 $м^2$ раздевалки, 2,5 $м^2$ площади комнат для тренеров.

6.16. Места для зрителей должны располагаться за пределами полосы забегов и зон безопасности. Перед первым рядом мест для зрителей сооружается барьер высотой 0,8 м; ширина одного сиденья должна быть не менее 45 см, ширина прохода между рядами — 80-85 см. Трибуны должны иметь ограждения высотой не менее 1,2 м по верху и торцам.

7. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К СПОРТИВНОМУ ИНВЕНТАРЮ И ОБОРУДОВАНИЮ.

7.1. Оборудование и спортивный инвентарь должны соответствовать правилам занятий и соревнований по данному виду спорта и обеспечить — безопасность при применении.

7.2. В спортивных залах должно размещаться, только оборудование, необходимое для проведения занятий.

7.3. Администрация организует своевременный контроль за состоянием технологического устройства крепления спортивных снарядов, средств страховки и защитных приспособлений. Возле спортивных снарядов должны быть надписи о предельно допустимых нагрузках. Количество, вид, места установки устройства для крепления спортивных снарядов и средств страховки должны соответствовать схеме расположения и чертежам этих устройств с инструкций по безопасной установки и эксплуатации.

7.4. Ежегодно оборудование и инвентарь паспортизируется. Текущий осмотр спортивных снарядов и средства страховки перед каждой тренировкой проводит тренер.

7.5. Необходимый мягкий ковер, в залах для борьбы, размещается с отступом от стен 2 м, при невозможности организации такого отступа, стены должны быть обиты матами на высоту 1,5 м. Ковер сверху покрывается стеганым покрывалом (стеганное ватное одеяло, войлок и пр.), поверх которого туго натягивается и закрепляется по краям покрышка из прочной и мягкой материи (бумазея, байка, фланель и т.п.) без грубых швов. Покрышка должна стираться по мере ее загрязнения и дезинфицироваться не реже 3 - 4 раз в месяц. Ковер под ней должен ежемесячно обеспыливаться.

7.6. Тренировочные мешки и чучела, манекены и переносный спортивный инвентарь должны не менее 1 - 2 раз в день протираться влажной ветошью, а металлические части спортивного инвентаря сухой тряпкой.

7.7. Металлические растяжки в углах ринга, с помощью которых натягиваются канаты, должны покрываться мягкими подушками в съемных чехлах. В непосредственной близости от обоих углов ринга должны быть установлены бачок с чистой водой и плевательница. Вблизи ринга должны размещаться плоские ящики с канифолью для натирания подошв обуви. Посыпать брезент канифолью запрещается во избежание образования пыли.

Мягкий настил ринга должен обеспыливаться два раза в месяц с помощью пылесоса или сниматься и выколачиваться. Брезентовую покрышку также необходимо обеспыливать, а при ее загрязнении мыть и ежедневно протирать влажной тряпкой.

Покрытие боксерского ринга и борцовского ковра, несколько раз в день протирается влажной тряпкой и очищается пылесосом.

7.8. Употребляемые при прыжках маты не должны быть слишком легкими во избежание скольжения по полу; их поверхность также не должна быть скользкой, набивка матов должна быть равномерной по плоскости и состоять из материалов, легко поддающихся очистке от пыли.

Маты должны храниться в зале в вертикально подвешенном положении и

не реже одного раза в неделю обеспыливаться с помощью пылесосов или выколачиваться на открытом воздухе. Маты, исключая кожаные, должны иметь съемные матерчатые чехлы, которые по мере их загрязнения должны подвергаться стирке, но не реже одного раза в неделю.

7.9. Магнезия, используемая спортсменами для рук, должна храниться только в ящиках с крышками.

7.10. Защитные приспособления применяются во многих видах спорта (бокс, фехтование, хоккей, футбол, фигурное катание, гимнастика и др.).

К числу индивидуальных защитных приспособлений относятся:

- голеностопники, наколенники и налокотники, изготовленные из эластичного трикотажа, они предохраняют суставы и сухожилия от чрезмерных нагрузок;
- напульсники (кожаные браслеты) для лучезапястных суставов предохраняют от растяжения сухожилий при выполнении упражнений со штангой;
- ладонные накладки (перчатки) у гимнастов для предупреждения срывов кожи при работе на перекладине и кольцах;
- бандажи и защитные раковины используют атлеты при поднятии тяжести и натуживании;
- легкий шлем защищают голову хоккеистам;
- велошлемы и шлемы-каски используют велосипедисты и мотогонщики;
- боксеры надевают специальный бандаж, специальную маску, перчатки и назубник (капа) для предохранения от повреждений паха, лица, бровей и ушей, рук и губ.

Все индивидуальные средства защиты должны быть у каждого спортсмена содержаться в чистоте, после применения тщательно обрабатываться - мыть с мылом или протирать (дезсредствами, одеколоном или спиртом).

7.12. Выдаваемая на прокат обувь с коньками должна быть сухой и чистой, а коньки наточенными.

8. ОТКРЫТЫЕ СПОРТИВНЫЕ ПЛОСКОСТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ.

8.1. Габариты и разметка игровых площадок и мест проведения соревнований (занятий), параметры зон безопасности игровых полей и мест проведения соревнований установлены правилами проведения соответствующих видов соревнований и поэтому являются обязательными как технологические требования.

8.2. Открытые спортивные сооружения для летних видов спорта должны иметь гардеробные помещения, раздевальные отдельно для женщин и мужчин, душевые, уборные, административно-хозяйственные помещения (комнаты инструктора, врача и др.), места для зрителей. При проведении массовых физкультурных мероприятий на открытых площадках населенного пункта необходимо использование биотуалетов.

8.3.Специальное покрытие открытых спортивных сооружений должно

быть с ровной, нескользкой поверхностью, не пылящей и не содержащей механических включений, которые могут привести к травмам. Травяное покрытие (спортивный газон) должно быть низким, густым, морозостойким, устойчивым к вытаптыванию и частой стрижке, а также к засушливой и дождливой погоде, регулярно подвергаться стрижке, поливу и уборке.

8.4. Легкоатлетическая зона должна включать беговые дорожки, сектора для

прыжков, метаний, толкания ядра. Беговая легкоатлетическая дорожка должна иметь дренирующее основание, эластичный, не пылящий и стойкий по отношению к атмосферным осадкам верхний покров.

8.5. Ямы для прыжков должны заполняться чистым песком. Перед прыжками песок должен взрыхляться и выравниваться. Борты ям (кроме переднего) обиваются резиной или брезентом с мягкой набивкой на уровне грунта.

8.6.Метание снарядов должно проводится с соблюдением мер предосторожности, исключающих возможность попадания снаряда в занимающихся или зрителей.

8.7.Катки для фигурного катания, для хоккея с шайбой, мячом и для скоростного бега

на коньках могут размещаться в закрытых ледовых дворцах либо на открытых спортивных сооружениях, предназначаемых для других видов спорта в летнее время. Катки для массового катания и обучения могут размещаться в парках, садах и скверах, на территории жилых микрорайонов. При катках предусматриваются: помещения проката, гардеробные, раздевальные (грелки), туалеты, места для отдыха.

Катание на коньках, лыжах, соревнования по хоккею и спортивному бегу на коньках могут проводиться при температуре не ниже 25°С.

8.8. Игровые площадки.

8.8.1. Планировочные размеры открытых плоскостных спортивных сооружений, специализированных по видам спорта, и их пропускную способность, определение площади вспомогательных помещений для занимающихся, следует принимать согласно приложения 11,12.

8.8.2. В районах многоэтажной застройки игровые площадки рекомендуется размещать с восточной стороны зданий и ориентировать их экваториально. Места для зрителей следует ориентировать на север или восток. При наличии у площадки мест для зрителей они должны размещаться не ближе 2 м от границ поля для игры

8.8.3. Площадка для баскетбола, состоит из поля для игры прямоугольной формы с щитами. Размер поля от 24х13 до 28х15 м, ограниченного боковыми и лицевыми линиями. Щиты должны прочно прикрепляться к стойкам, которые могут иметь любое конструктивное решение, и должно обеспечивать крепление щитов так, чтобы они выходили внутрь поля для игры на 1,2 м.

8.8.4. Площадка для волейбола, состоит из поля для игры прямоугольной формы размером 18х9 м, ограниченного боковыми и лицевыми линиями. Площадка оборудуется сеткой длиной 9,5 м и шириной 1 м, натянутой на

тросе между двумя стойками. Стойки должны быть круглого сечения, изготавливаться из любого прочного и жесткого материала. Они могут быть стационарными или съемными. Конструкция стоек должна обеспечивать возможность установки сетки на любой из необходимых высот.

8.8.5. Площадка для гандбола, состоит из поля для игры прямоугольной формы размером 40х20 м, ограниченного боковыми и лицевыми линиями. На площадке устанавливают двое ворот, вплотную к внешнему краю лицевых линий на равном расстоянии от углов поля для игры. Ворота могут быть стационарными или переносными, прочно закрепленными и должны окрашиваться в контрастные цвета поперечными полосами (длина каждой полосы 0,2 м).

8.8.6. Площадка для городков. Поле для игры представляет собой прямоугольник длиной от 26 до 30 м и шириной от 13 до 15 м (оптимально 30х15 м). Оно имеет в своем составе размеченные «города» с «пригородами» и «коны» с «полуконами». Размечают «города» с «пригородами» краской и деревянными планками.

8.8.7.Площадка для тенниса, (корт) состоит из поля прямоугольной формы размером 23,77х10,97 м для парной игры и размером 23,77х8,23 м для одиночной игры. Поле ограничено боковыми и задними линиями, а также свободными полосами по внешнему его периметру - забегами. Посередине оно разделено поперечной сеткой.

8.8.8. Площадки для массовых самостоятельных физкультурно - оздоровительных занятий допускается размещать без строительства отдельных вспомогательных помещений. При этом рекомендуется использовать предусмотренные для посетителей пляжа или зоны отдыха буфеты и санитарно-гигиенические устройства (уборные, душевые кабины, кабины для переодевания).

8.8.9. Поля для спортивных игр с воротами (регби, футбол, хоккей на траве и т.п.) следует ориентировать продольными осями в направлении север - юг. Допускается отклонение в любую сторону, не превышающее 20°. Поле для бейсбола следует ориентировать с запада на восток.

При наличии в составе спортивных сооружений нескольких спортивных полей одного вида, допускается ориентация не более одной трети этих полей в направлении восток - запад.

8.8.9.1. Футбольное поле представляет собой ровную площадку, окруженную по периметру зоной безопасности, свободной от каких-либо предметов.

Поле для игры в футбол имеет прямоугольную форму и ограничено боковыми линиями и линиями ворот. Оно должно иметь ширину от 60 до 75 м и длину от 90 до 110 м (оптимальный размер 68х105 м). Для тренировок футболистов в комплексе должны быть отдельные футбольные поля различных размеров, некоторые из них с безгазонными покрытиями. Вне поля игры предусматриваются свободные от каких-либо предметов зоны (полосы, параллельные линиям ворот и боковым линиям); ширина зоны за линиями ворот - 4-8 м, а вдоль боковых линий - 2-4 м. Ширина зоны между

полями для игры, располагаемыми смежно длинными сторонами, может приниматься не менее 2 м

8.8.9.2.Пляжный волейбол и пляжный футбол - игры, проводящиеся на песке. Игровое поле для футбола не имеет жестко закрепленных размеров. Обычно от 20х30 м (пляжный спорт) до 30х40 м (размер для соревнований). Для волейбола необходима площадка не менее 15х26 м включая зону безопасности. Зрители или препятствия размещаются за пределами песчаных площадок

8.8.9.3. Поле для хоккея на траве, размеры площадки 99,4х61м, размечается белыми линиями шириной 7,5 см. Ворота устанавливают посередине лицевой линии. Размер ворот 3,66 м по ширине и 2,14 м по высоте.

8.8.9.4. Бейсбол - Игра проводится на площадке, состоящей из внутреннего и внешнего полей. Внутреннее поле размером 27,44х27,44 м - это площадка, расположенная между четырьмя базами. Внешнее поле 114,5х114,5 м - площадка, примыкающая к внутреннему полю и ограниченная продолжением двух его линий. Площадка питчера, игрока, подающего мяч, - прямоугольная пластина из белой резины, размером 60х15 см. Она обычно устанавливается на возвышении. Внешнее поле ограничено примыкающей полосой шириной 5 м (обычно из твердой земли), которая служит зоной безопасности.

8.8.9.5. Поле для регби, размеры 120х72 м, Линии ворот относятся к зачетному полю, боковые линии и стойки угловых флагов не входят в размер зачетного поля. Ворота устанавливаются на лицевой линии. Расстояние между внутренними гранями вертикальных стоек ворот 5,65 м, а от поверхности грунта до верхней грани перекладины - 3 м.

Конструкции полей для регби принимают такие же, как и для футбольных полей (газонные - НВ-2, безгазонные из оптимальной смеси - НВ-1, с синтетической травой - В-1). Игра в регби возможна и на обычном футбольном поле.

8.8.9.6. На открытом воздухе футбол с легкой атлетикой объединяются на одном общем для них сооружении - футбольно-легкоатлетическом спортивном ядре (спортивной арене).

На спортивном ядре возможны тренировочные занятия как по футболу, так и по легкой атлетике, а при устройстве вдоль одной или нескольких сторон спортивного ядра трибуны для зрителей возможно проведение соревнований. Состав и размеры мест для всех видов легкой атлетики и футбола приняты по требованиям международных соревнований с учетом наличия соответствующих зон безопасности.

8.8.9.7. Компоновка и размеры мест для легкой атлетики в составе спортивного

ядра, в зависимости от местных условий и уровня спортивной квалификации занимающихся приведены в приложение 12.

Местами для бега и спортивной ходьбы являются прямая и круговая беговые дорожки.

Для бега на дистанцию до 400 м включительно (и для эстафет с этапами этой же длины), который проводится по отдельным дорожкам, ширину каждой отдельной дорожки принимают 1,22 м.

Для прямой и круговой беговых дорожек оптимальной является ширина, рассчитанная на 6-8 отдельных дорожек. В виде исключения на сооружениях небольшого масштаба допускается принимать ширину на 4-5 отдельных дорожек.

На сооружениях небольшого масштаба (при школах, ССПО и т.п.) рекомендуется предусматривать круговую беговую дорожку меньшей длины (200, 300 или 333,33 м).

Прямая беговая дорожка (для бега на дистанции до 110 м включительно) имеет длину, на 15-20 м превышающую дистанцию, для бега на который она предназначается (3-5 м свободного пространства перед стартом и 12-15 м - после финиша). Оптимальной является длина 125-130 м, позволяющая проведение бега по прямой на все дистанции. На затесненных участках допускается проектировать прямые беговые дорожки для дистанций 60, 80 или 100 м.

8.8.9.8. Место для прыжков состоят из двух основных частей: дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления. Основные размеры соответствуют требованиям правил соревнований и являются оптимальными как для проведения соревнований, так и тренировок независимо от квалификации, пола и возраста спортсменов.

А. Место для прыжков в длину. В конце дорожки для разбега устанавливается брусок, для отталкивания, который вкапывают заподлицо с поверхностью дорожки для разбега. Расстояние от ямы для приземления до бруска зависит от квалификации прыгунов и вида прыжков (в длину или тройной) и решается в каждом отдельном случае в процессе эксплуатации.

Яма для приземления должна иметь глубину 0,5 м и обрамляться со всех четырех сторон бортами; верх трех бортов (с мягкой обивкой) должен находиться на одном уровне с поверхностью вокруг ямы, а переднего (ближнего к дорожке для разбега) - утоплен не менее чем на 0,03 м ниже уровня дорожки для разбега. Яму заполняют песком. Уровень смоченной и взрыхленной поверхности песка должен быть на одной отметке с полотном дорожки для разбега.

Б. Место для прыжков в высоту. Место для приземления может быть стационарным или выполняться накладным, переносным (перевозным). Оно имеет четыре борта. Боковые и задние борта должны иметь мягкую обивку. Вдоль переднего борта (обращенного к сектору для разбега и находящегося на одной отметке с поверхностью сектора для разбега) с внешней его стороны на одном с ним уровне вкапывается планка длиной 4,5 м и шириной 0,05 м. В качестве заполнителя ямы рекомендуются мягкие синтетические материалы. Стойки (переносные или стационарные) для прыжков устанавливают вертикально в одной плоскости с передним бортом.

В. Место для прыжков с шестом. Верхний уровень места для приземления в прыжках с шестом должен превышать уровень полотна дорожки для разбега не менее чем на 0,8 м Для приземления в прыжках с шестом следует

предусматривать стационарное накладное место или сборно-разборную конструкцию. Вдоль передней стороны места для приземления, заподлицо с поверхностью дорожки для разбега в грунт закапывают планку длиной 3,5-4 м и шириной 0,1 м; вплотную к планке вкапывают ящик для упора шеста.

8.8.9.9. Места для метания (толкания) состоят из двух основных частей: площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом для метания диска, молота и толкания ядра) или дорожки для разбега и метания копья, с которых производится бросок (толчок), и сектора или коридор для приземления снарядов. Оптимальные размеры, соответствуют правилам любых соревнований, и условиям тренировочных занятий спортсменов любой квалификации и любого пола.

8.8.10. Открытые физкультурно-спортивные площадки и сооружения, спортивные поля, площадки спортивно - оздоровительные парки; спортивные дорожки; велодорожки, ролико-дромы, «тропы здоровья» делятся на 3 группы:

1. Сооружения для физкультурно-оздоровительных и спортивно-развлекательных занятий (рассчитываемые на обслуживание любых групп населения);
2. Сооружения для массовых спортивных занятий (сооружения с нормативными планировочными параметрами, но не рассчитанные на проведение соревнований высокого уровня);
3. Сооружения для наиболее несложных видов нетрадиционного и экстремального спорта (как правило, чрезвычайно популярных ввиду зрелищности и доступности среди молодежно-юношеского контингента, лапта, гольф и т.п.).

Целесообразным в условиях массового спорта является создание площадок и полей комплексного типа, допускающих массовое использование их для нескольких различных видов спортивной деятельности.

8.8.11. Физкультурно-игровые площадки для дошкольников и детей младшего возраста. Приложение 13,14,15.

8.8.11.1. Игровое оборудование (многообразные элементы и снаряды) детских площадок должны быть сертифицированы, соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья ребенка, быть удобным в технической эксплуатации и эстетически привлекательным.

8.8.11.2. Требования к материалу игрового оборудования и условиям его обработки следующие:

- деревянное оборудование должно быть выполнено из твердых пород дерева со специальной обработкой, предотвращающей гниение, усыхание, возгорание, сколы; должно быть отполировано, острые углы закруглены;
- металл должен применяться преимущественно для несущих конструкций оборудования, иметь надежные соединения и соответствующую обработку (влагостойкая покраска, антикоррозийное

покрытие); рекомендуется применять металлопластик, который не травмирует, не ржавеет, морозоустойчив;

- бетонные и железобетонные элементы оборудования должны быть выполнены из бетона марки не ниже 300, морозостойкостью не менее 150, иметь гладкие поверхности;

- оборудование из пластика и полимеров должно иметь гладкую поверхность и яркую, чистую цветовую гамму окраски, не выцветающую от воздействия климатических факторов.

- Конструкции игрового оборудования должны исключать острые углы, поручни оборудования должны полностью охватываться рукой ребенка; для оказания экстренной помощи детям в комплексы игрового оборудования при глубине внутреннего пространства более 2 м необходимо предусматривать возможность доступа внутрь в виде отверстий (не менее двух) диаметром не менее 500 мм.

При размещении игрового оборудования на детских игровых площадках необходимо соблюдать минимальные расстояния безопасности в соответствии с приложением 14,15.

В пределах указанного расстояния на участках территории площадки не допускается размещение других видов игрового оборудования, скамеек, урн, бортовых камней и твердых видов покрытия, а также веток, стволов, корней деревьев.

8.8.11.3. Необходимо разделять площадь участка детских физкультурно-игровых сооружений на зоны по возрастным категориям, выделяя места для детей от 1 года до 4 лет.

Площадки для детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста можно условно разделить с помощью усложняемых игровых устройств на зоны для 5-7, 8-10; 11-12 лет. Территория участка для игр рассчитывается исходя из минимальной площади, необходимой для одного ребенка: 1-4 лет - 5-7 м^2 ; 5-7 лет -7-10 м^2 ; 8-10 лет - 10-12 м^2 .

8.8.11.4.Комплексные игровые площадки для активного досуга детей и длительного пребывания на воздухе компонуются в основном из следующих зон:

- физкультурно-игровых устройств;
- игр с водой и с песком;
- спортивных игр.

Комплекс может быть дополнен зонами: для изучения правил дорожного движения; уголками природы с различными растениями и вольерами для животных; тематическими («театр», «цирк», строительные конструкторы, сооружения, имитирующие жилье разных исторических эпох: замки, вигвамы, пещеры и т.п.), но этот набор требует обязательного присутствия инструктора и кладовых для хранения инвентаря.

У крупных супермаркетах и других сооружений массового посещения рекомендуется строительство заасфальтированных площадок или велодорожек для катания детей на велосипедах, роликах, досках.

8.8.11.5.Площадки упрощенного типа должны формироваться как внутриквартальные

сооружения в ближайшей пешеходной доступности от мест проживания. Рекомендуется роликовая площадка для обучения малышей и катания подростков. Это небольшая асфальтовая площадка радиусом до 5 м, желательно круглой формы, огражденную скругленным валиком из бетона, кладки или в виде земляного валика, с установкой на нем деревянного настила для отдыха детей (при высоте 0,4 м) и взрослых (при высоте 0,45 м)

Для досуговых занятий и массового катания на роликах размеры и конструкция открытой площадки для катания не регламентируются. Однако ее площадь для катания рекомендуется не менее 300 м^2 в форме круглой или прямоугольной площадки, позволяющей осуществлять «кольцевой» бег.

8.8.11.6. Фигурное катание и танцы на роликах(художественное катание) по правилами международных соревнований проводятся на прямоугольных площадках размером не менее 20×40 м.(25×50 м, а для танцев - площадку с оптимальным размером 30×60 м.)

Хоккей на роликах Международные стандартные размеры площадки для хоккея на

роликах 20×40 м. но не менее 17×34 м *прыжкам в высоту* на роликовых коньках 24×4 м. Длина дорожки разбега - 20 м. Расстояние между стойками планки - 2 м

Катание на *скейтбордах* осуществляется на любой свободной открытой площадке с различными подъемами и изгибами. Необходимая территория для сооружения скейт-площадки должна быть не менее 15×15 м^2 (225 м^2).

8.8.11.7. Тренировочная площадка (внутриквартальная или в составе спорткомплекса) роликодром или скейтборддром оборудуется специализированными тренировочными деталями (вогнутые или двояковогнутые плоскости, крутые пандусы и т.д.), лотками (ложбинами), ваннами (корытами), а также различными рампами, из элементы из железобетона, полиэстера, стеклофибробетона и дерева. Их можно устанавливать на площадках. Площадки для бега, лотки и бугры могут возводиться из асфальтобетона.

8.8.11.8. Скалодром открытого типа с искусственной скальной стенкой, имеющей специальные металлические закладки на ее поверхности. Формообразование скалы и порядок установки закладных элементов должны определяться в зависимости от уровня подготовки занимающихся скалолазов.

8.8.11.9. «Тропы здоровья» сооружаются на ровном или естественном рельефе (тропах и лесных дорожках) с искусственными и природными препятствиями (канавами, холмами), а также в городских парках и лесопарках, на спортивных комплексах и в микрорайонах. Протяженность трассы принимается, от 0,9 до 3 км, ширина не менее 1,5 м. Трасса разбивается на отдельные отрезки до 120-150 м с различными видами упражнений: бег, ходьба, прыжки через препятствия, гимнастические движения, силовая нагрузка на руки и т.п.

8.8.11.10. Велодорожки сооружаются на ровном или естественном рельефе (тропах), а также в городских парках и лесопарках, на спортивных комплексах. Велодорожки могут служить целям оздоровительных прогулок,

бега трусцой, скоростного тренировочного бега и т.д. При универсальном использовании дорожки покрываются асфальтом.

8.9. Открытые плоскостные сооружения, доступные инвалидам.

Существуют виды спорта, которые созданы специально для инвалидов. Спортивные игры у инвалидов по зрению: торбол, голбол, роллингбол.

Рекомендуются площадки для инвалидов с размерами полей и площадок: 68х105 м, 27х45 м, 27х15 м, 5х25 м.

Перечень легкоатлетических дисциплин:

- Бег на различные дистанции по кругу и по прямой;
- Метания и толкания (ядро, диск, копье);
- Гонки на колясках;
- Прыжки в длину и высоту.

8.9.1.Открытые сооружения для занятий легкой атлетикой инвалидов не требуют сложных мероприятий. Должен быть горизонтальный доступ к беговой дорожке минимум в двух точках в сочетании с плоским (без ступеней-пандус) доступом к раздевальным. Когда на трибунах и террасах среди зрителей есть инвалиды, нужны широкие площадки, где могут поместиться кресла-коляски зрителей.

Перечень легкоатлетических дисциплин, в которых соревнуются инвалиды, приведен в приложении 26.

8.9.2. Для слепых и слабовидящих, ориентирующихся по звуку, очень важна защита сооружений от внешнего шума, эхо. Для этого целесообразно предусматривать акустические стены, обваловку площадок, использование зеленых насаждений. Для ориентации по периметру устраивается двускатная полоса шириной 2м и высотой в коньке 0,15-0,25м., которая должна отличаться по материалу от покрытия дорожки для бега или покрытия площадки (газона) для игр: газон - грунт, газон - искусственный материал. Повороты беговой дорожки следует обозначать сменой материала, фактуры и цвета покрытия (твердое - мягкое, гладкое - неровное, с выпуклыми или вогнутыми плитами) на расстоянии не менее 2,4 м до начала поворота.

8.9.3. Размеры места для прыжков в длину для инвалидов по зрению 5-8 м х 9-10 м. Дорожка для разбега длиной 25 м, шириной 1,5-3 м, полосы ориентации 1,2-2 м с каждой стороны. Для ориентации за 4 м от края ямы устраивается фактурная полоса: 2,7 м - зона оповещения, 0,8 м - толчковая зона, 0,5 м - мягкое покрытие. За ямой для приземления устанавливается акустический ориентир - звуковой маяк.

8.9.4. Для выполнения прыжков в высоту рекомендуется фактурной поверхностью выделить зону разбега. Рейка или матерчатые щиты должны быть цветными, контрастными, для ориентации можно повесить на рейку платок. Толщина подушки приземления 0,5-0,6 м.

8.9.5. Освещение должно располагаться на высоте уровня глаз инвалида в коляске и быть ровным и достаточно ярким (в расчете на людей с частичной потерей зрения), указатели должны быть четкими и хорошо освещенными. Необходимо предусмотреть бортовые камни, перекрестки и пандусы, обеспечить удобный доступ из вспомогательных помещений и с автостоянок.

8.10. Оборудование спортивных площадок должно быть окрашено в яркие цвета и размещаться так, чтобы оно контрастировало с окружающим фоном.

8.11. Открытые спортивные плоскостные сооружения должны иметь вспомогательные помещения для физкультурников (бытовые помещения раздельные для мужчин и женщин, административно-хозяйственные помещения и, в том числе, комнаты инструктора и врача и др.) и для зрителей (помещения туалетов, раздельно для мужчин и женщин и др.).

9. ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ.

9.1. Раздевальные и санитарно-гигиенические помещения

Состав и площади вспомогательных помещений(Приложение 16,17,18) могут уточняться заданием на проектирование с учетом:

а) единовременной пропускной способности физкультурно-спортивных площадок и сооружений;

б) требований к составу и расчетным показателям площадей вспомогательных помещений;

в) общего числа мест для зрителей.

В зависимости от назначения физкультурно-спортивного сооружения по видам занятий различают три вида раздевалок:

- общие раздевальные (раздельные для мужчин и женщин) с хранением домашней одежды в гардеробной с обслуживанием. Они предназначены для спортсменов, занимающихся всеми видами спорта, кроме командных спортивных игр
- общие раздевальные (раздельные для мужчин и женщин) с хранением одежды в помещениях раздевальных (в закрытых шкафах);
- командные (командно-групповые) раздевальные с хранением одежды в помещениях раздевальных. Они предназначены для мужских и женских команд по спортивным играм или для физкультурно-оздоровительных групп

Помещения для переодевания, хранения домашней (повседневной) одежды и личной гигиены занимающихся оборудуются необходимой мебелью (скамьи для сидения, шкафы для одежды, вешалки), санитарно-техническими приборами и устройствами (душевые сетки, унитазы, умывальники, мойки для ног). Приложение 19,20,21.

9.2.Прочие помещения

К вспомогательным помещениям также относятся:

- помещения входной группы (гардероб, вестибюль, санузлы вестибюля);
- помещения питания;
- инструкторские;
- помещения методического назначения;
- помещения медицинского назначения;
- помещения сопутствующих видов обслуживания (игровые, клубные комнаты, помещения культурно-досугового назначения, бытового обслуживания);
- помещения административно-хозяйственного назначения и бытового

обслуживания персонала;
- технические помещения.
Состав и расчетные показатели вспомогательных и обслуживающих помещений приведены в приложении 20.

9.2.1. Буфеты для занимающихся на спортивных и физкультурно-оздоровительных сооружениях следует проектировать стационарными с подогревом пищи, для зрителей - стационарными или передвижными (привозными).

Буфеты не предусматриваются: на сооружениях микрорайонов и жилых районов, а также при пропускной способности сооружения менее 48 чел. в смену и при числе зрительских мест менее 500.
Буфеты для зрителей должны располагаться не далее 150 м от наиболее удаленного места на трибуне. Состав и площади помещений буфетов для зрителей на спортивных сооружениях(приложение 18).

9.2.2. Наличие, состав и количество помещений медико-восстановительного назначения определяются заказчиком объекта в зависимости от местных условий или программы использования сооружений по видам занятий и оказанию оздоровительных услуг населению.

9.2.3. Здания со вспомогательными помещениями для занимающихся на открытых плоскостных спортивных сооружениях следует размещать не далее чем в 300 м от наиболее удаленной площадки (поля).

9.2.4. Раздевальные для занимающихся на сезонных открытых катках должны, как правило, размешаться на первом этаже. При необходимости расположения их не на первом этаже допускается, при наличии связи с катком по пандусу с уклоном не более 1:10.

9.2.5. Санитарные узлы для зрителей на открытых плоскостных спортивных сооружениях должны располагаться на расстоянии не более 150 м от наиболее удаленного места на трибуне.
При наличии зрительских трибун у открытых плоскостных сооружений на участке должны быть запроектированы туалеты из расчета один унитаз на 100 женщин, один унитаз и 5 писсуаров на 330 мужчин. Размещение и расчетные нормы количества санитарных приборов в помещениях спортивных сооружений приложение 20, в уборных для зрителей приложение 21.

10. СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ.

10. Строительные размеры и пропускную способность спортивных залов, специализированных для отдельных видов спорта (кроме залов для легкой атлетики), а также размеры и пропускную способность спортивных арен для проведения соревнования но этим видам в универсальных демонстрационных залах следует принимать согласно приложениям 22,23

10.1. В малых населенных пунктах и в сельской местности для проведения спортивных занятий населения попеременно с уроками физкультуры школьников допускается предусматривать универсальные залы размером

24х12 м, высотой 6 м и 30х15 м, высотой 7 м с пропускной способностью в смену 25 и 40 чел. соответственно.

10.2. Спортивные залы для тяжелой и легкой атлетики, для спортивной гимнастики и футбола следует размещать на первом этаже.

10.3. Размеры залов для легкой атлетики следует определять в зависимости от принятых параметров дорожек для бега по кругу, по прямой и числа мест для отдельных видов легкой атлетики.

Высоту (до низа выступающих конструкций) следует принимать в залах со стационарными трибунами для зрителей не менее 9 м, а для учебно-тренировочных занятий— 9 м.

10.3.1. Размеры площадок для отдельных видов легкой атлетики следует увеличивать на 25%. Расчетную длину дорожки для бега по кругу следует принимать не менее 160 и не более 200 м (оптимально), по прямой не менее 75м число дорожек не менее 6, для соревнований ниже республиканского масштаба допускается: уменьшение числа отдельных дорожек для бега по прямой до четырех;

10.3.2. В залах, предназначенных только для учебно-тренировочных занятий, число отдельных дорожек как для бега по прямой, так и для бега по кругу может быть уменьшено до двух, с высотой не менее 4 м.

По всей длине поворотов круговой беговой дорожки устраиваются виражи, имеющие в самой крутой части уклон не менее 10 и не более 18°.

В спортивно-демонстрационных залах высота устанавливается в соответствии с расчетной высотой трибуны.

10.4. В зале для легкой атлетики в секторах для прыжка в длину и тройной следует предусматривать яму (ямы с соответствующим оборудованием) с песком для приземления. В полу залов для спортивной гимнастики у гимнастических снарядов — ямы для приземления с мягким наполнителем.

В универсальных залах для спортивной гимнастики и спортивных игр, а также при вынужденном размещении зала для спортивной гимнастики не на первом этаже ямы у гимнастических снарядов не предусматриваются.

10.5. В спортивных корпусах с залом для легкой атлетики, футбола или с тремя и более залами для других видов спорта необходимо предусматривать помещение для индивидуальной силовой подготовки размером 12х6 м, высотой 3 м, а в спортивных корпусах; при числе залов в них менее трех допускается уменьшить помещение до 9х4,5 м, высотой 3 м.

10.6. В спортивно-демонстрационных и спортивно- зрелищных зданиях (кроме зданий с залом для легкой атлетики) следует предусматривать зал для разминки перед соревнованиями и для учебно-тренировочных занятий по спортивным играм размером 30х18 м, высотой 8 м (с раздевальнями, душевыми и уборными). Для соревнований всесоюзного и более высокого масштаба но спортивным играм (кроме футбола) размер зала увеличивается до 42х24 м.

10.7. Здания спортивных залов должны размещаться с отступом от красной линии застройки не менее 6 м.

10.8. При расположении залов для спортивных игр и легкой атлетики на

отдельных участках допускается предусматривать при них открытые плоскостные спортивные сооружения (площадки, поля и др.) для этих спортивных игр и легкой атлетики с соответствующими вспомогательными помещениями, обеспечивающими обслуживание занимающихся в залах и на площадках. При этом пропускная способность зала и площадок должна суммироваться.

10.9. Размеры и расчетная единовременная пропускная способность, состав и площади вспомогательных помещений; размещение и расчетные нормы количества санитарных приборов в помещениях спортивных сооружений; должны приниматься согласно таблицам

10.10. Тренажеры могут монтироваться в специальных тренажерных залах либо в любом из спортивных залов с учетом конкретного вида спорта. Все спортивное оборудование должно быть в исправном состоянии. Качество воздушной среды залов обеспечивается приточно-вытяжной вентиляцией. Параметры микроклимата должны соответствовать гигиеническим нормативам.

10.11. Залы аэробики по устройству и эксплуатации должны быть такие же, как залы гимнастики, однако для занятий данным видом спорта необходима соответствующая санитарно-гигиеническим требованиям площадь (не менее 6 кв.м) на 1 человека. Спецификой занятий аэробикой и ее разновидностями - степаэробикой, рокаэробикой, брокаэробикой, битаэробикой является музыкальное сопровождение.

10.12. Пол в залах баскетбола, волейбола должен быть дощатым, не скользким.

10.13. Залы борьбы имеют ковры диаметром 9 м и табельное оборудование: помост для поднятия тяжестей, гимнастическая стенка, тренажоры, медицинские весы и др. Борцов-ский ковер должен быть покрыт плотным покрывалом, поверх которого натягивается мягкая прочная покрышка

10.14. Залы бокса включают ринг, боксерские мешки, пневматические груши, тренажеры, места для отдыха и хранения снарядов.

10.15. В зале тяжелой атлетики предусматривают возможность проведения специальных упражнений с поднятием тяжестей. В залах устанавливается специальный помост, а также тяжелоатлетические снаряды.

10.16. Эксплуатация и содержание оборудования(п 10.10-10.15) и индивидуальных средств защиты должно соответствовать главе 6 настоящих Правил.

11. СПОРТИВНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ СООРУЖЕНИЕ КРЫТОГО ТИПА.

11.1. Спортивно-оздоровительные (демонстрационные и «спортивно-зрелищные) сооружения необходимо проектировать, универсальными - с ареной, трансформируемой для попеременного проведения соревнований по нескольким видам спорта или несколь-ким видам культурно-зрелищных или общественных мероприятий.

Остальные спортивные сооружения, предназначаемые в основном для

учебно-тренировочных занятий, следует предусматривать, как правило, для одного вида спорта или группы видов спорта, не требующих трудоемкой трансформации спортивного оборудования.

В малых населенных пунктах и в сельской местности для проведения спортивных занятий населения попеременно с уроками физкультуры школьников допускается предусматривать универсальные залы размером 24х12 м, высотой 6 м и 30х15 м, высотой 7 м с пропускной способностью в смену 25 и 40 чел. соответственно

11.2. Размеры залов для легкой атлетики следует определять в зависимости от принятых параметров дорожек для бега л о кругу и по прямой и числа мест для отдельных видов легкой атлетики.

Высоту следует принимать в залах со стационарными трибунами для зрителей не менее 9 м, а для учебно-тренировочных занятий — 9 м.

При предназначении зала только для учебно-тренировочных занятий число отдельных дорожек как для бега по прямой, так и для бега по кругу может быть уменьшено до двух. При размещении в отдельном помещении (в том числе смежном с основным объемом зала и отделенном от него только опорами) высоту этого помещения следует принимать 4 м.

11.3.Спортивные залы для тяжелой и легкой атлетики, для спортивной гимнастики и футбола размещаются только на первом этаже. В залы для легкой атлетики и для футбола, крытых катков необходимо обеспечить въезд грузовых автомашин.

11.4. В спортивных корпусах с залом для легкой атлетики или футбола предусматривается помещение для индивидуальной силовой подготовки размером 12х6 м, в спортивных корпусах с тремя и более залами для других видов спорта; допускается уменьшить помещение силовой подготовки до 9х4,5 м, высотой 3 м.

11.5. В спортивно-демонстрационных и спортивно- зрелищных зданиях следует предусматривать:

- зал для легкой атлетики и футбола
- гимнастики
- тяжелой атлетики
- зал для разминки перед соревнованиями
- зал для учебно-тренировочных занятий по спортивным играм размером 30х18 м, высотой 8 м с раздевальными, душевыми и уборными.
- эстраду, а также помещения и устройства, обеспечивающие проведение культурно-зрелищных и общественных мероприятий.
- балет на льду, хоккей, фигурное катание

Размер эстрады 18х14 м в залах с ареной менее 65х36 м и 24х18м в залах с ареной 65х36 м и более. При предназначении для соревнований международного масштаба но спортивным играм (кроме футбола) размер зала должен приниматься 42х24 м.

11.6. В крытых катках должны устраиваться каналы для отвода воды от таяния льда. В спортивно-демонстрационных и спортивно-зрелищпых крытых катках ширину канала следует принимать не менее 0,7 м, а

вместимость — не менее 45 м^3 .

11.7. Тир. Выбор типа тира (открытый, полуоткрытый, крытый), а также число стрелковых мест в нем определяются заданием на проектирование.

11.7.1.Пропускная способность тиров в смену принимается по заданному числу стрелковых мест. Тиры для стрельбы из пневматического оружия, предназначаемые для соревнований республиканского и более высокого масштаба,— только крытыми. Линия мишеней должна располагаться параллельно линии огня, а мишени — размещаться против каждого стрелкового места. Ширина огневой зоны у стрелковых мест должна быть не менее ширины стрелковой галереи, а у мишеней — не менее протяженности линии мишеней.

11.7.2. Высоту от пола стрелковых мест до выступающих конструкций потолка (навеса) стрелковой галереи следует принимать:

3,3 м — в тирах для стрельбы из крупнокалиберного и малокалиберного оружия;

2,7 м — в тирах для стрельбы из пневматического оружия.

11.7.3. Высоту огневой зоны крытых и полуоткрытых тиров (в последнем случае — до низа поперечных перехватов) следует принимать 2,5 м.

11.7.4. Во встроенных тирах (в том числе размещаемых в подвальных помещениях) высоту над стрелковыми местами допускается уменьшать до 2,4 м, а огневой зоны — до 2,1 м.

Высоту от пола стрелковых мест до выступающих конструкций потолка (навеса) стрелковой галереи следует принимать:

3,3 м — в тирах для стрельбы из крупнокалиберного и малокалиберного оружия;

2,7 м — в тирах для стрельбы из пневматического оружия.

11.7.5. Высоту огневой зоны крытых и полуоткрытых тиров (в последнем случае — до низа поперечных перехватов) следует принимать 2,5 м.

11.7.6. Во встроенных тирах (в том числе размещаемых в подвальных помещениях) высоту над стрелковыми местами допускается уменьшать до 2,4 м, а огневой зоны — до 2,1 м.

11.8. Трамплины и батуты.

При организации занятий на батутах необходимо учитывать высоту потолка не менее 6 м. Фундамент и габариты, помещения зависит от размеров батута.

Приложение 1.
Наименования физкультурно-спортивных сооружений .

1.Физкультурно-оздоро-вительное сооружение (помещение)	Сооружение (помещение), размеры которого соответствуют требованиям действующих строительных норм к физкультурно-оздоровительным сооружениям
2. Площадка спортивная	Плоскостное сооружение для определенного вида игр и занятий, возможно устройство навесов. Вне спортивного комплекса должны быть оборудованы раздевалки и душевые.
3. Комплексная спортивная площадка	Плоскостное сооружение, оборудование и разметка которого позволяют попеременно различные спортивные игры и занятия.
4.Спортивное ядро	Футбольное (игровое) поле, окаймленное беговой дорожкой, длиной 400м, радиусы поворота – 36м. и легкоатлетические сектора.
5.Спортивный зал	Крытое спортивное сооружение(встроенное в здание) длиной не менее 18 метров, шириной не менее 9 метров и высотой не менее 5 метров (при меньших размерах употребляется наименование "Помещение спортивного назначения") специализированного или универсального назначения. Возможно устройство мест для зрителей.
6. Спортивная арена	Спортивное ядро с трибунами. На открытом воздухе от 1500 чел. В помещении от 500 чел.
7.Спортивный корпус, для тенниса «Крытый теннисный корт»	Отдельно стоящее здание, основной элемент спортивный зал. Число залов не ограниченно. Возможно устройство мест для зрителей. В сочетании с залом (залами) может размещаться плавательный бассейн.
8.Манеж спортивный (футболь-ный, легкоатлетический, конный, и т. д.)	Крытое отдельно стоящее или встроенное сооружение, удовлетворяющие по размерам требования правил соревнований основных видов спорта. Большеразмерные плоскостные сооружения (поля, спортядра и т. д.) Возможно устройство мест для зрителей.
9. Универсальный спортивно- зрелищный (демонстрационный) зал (Дворец спорта)	Крытое сооружение (крытая арена) на 1000 и более зрителей. Размеры основной площадки, зрительного зала позволяют проводить либо все виды ручных игр, либо, как минимум, вмещают хоккейную коробку с размерами, определенными правилами соревновании. Универсальность достигается за счет трансформации.
10.Плавательный бассейн (бассейны для спортивного плавания, водного поло, прыжков в воду или	Открытое или крытое сооружение с основной ванной размером не менее предусмотренного правилами соревновании. Возможно сочетание условий для нескольких видов спорта в одной ванне. Возможно устройство мест для зрителей. Физкультурно-оздоровительные плавательные бассейны должны соответствовать требованиям п.1 настоящей терминологии.

синхронного плаванья)	
11. Стрелковый тир	Крытое или открытое сооружение для стрельбы из боевого или спортивного оружия.
12. База лыжная	Комплекс сооружений, включающий раздевальные, лыжехранилеще и др. обслуживающие помещения и трассы для занятий или катания. В состав трасс для занятий может входить лыжный стадион - участок для старта и финиша не менее 400м в длину и ширину с судейским павильоном, трибунами для зрителей.
13.Комплекс спортивный	Группа однотипных и различных по типам объемных и плоскостных сооружений для учебно-тренировочной работы и соревнований, размещенных на одной территории и связанных единством управления. Сооружения при этом могут быть сблокированы, находиться под одной крышей или отдельностоящими.
14. Стадион	Комплекс включающий в себя спортивную арену.
15. База или учебно-тренировочный центр сборных команд	Комплекс, включающий в себя спортивные сооружения, медико-восстановительный центр, спальные корпуса, пищеблок и досуговые учреждения для обеспечения проведения длительных сборов.

Приложение 2.
Классификация спортивных сооружений, А.

А. Физкультурно-спортивные сооружения представляют собой единую систему, подразделяющуюся по функциональному назначению на шесть разделов:

1. - обеспечивающие занятия по программам детских дошкольных учреждений и учебных заведений;
2. - обеспечивающие занятия физическими упражнениями в режиме отдыха;
3. - обеспечивающие подготовку спортсменов высшего класса и проведение соревнований;
4. - обеспечивающие занятия в процессе труда в режиме рабочего времени и послерабочего восстановления;
5. - обеспечивающие подготовку к службе в вооруженных силах, процесс военной службы и поддержание физического уровня для выполнения специальных видов работ;
6. - обеспечивающие лечебно-профилактическую работу среди населения (ЛФК поликлиник, сооружения санаториев, домов отдыха, профилакториев);

Б. Сооружения подразделяются на IV категории

I-я категория - основные параметры сооружения по размерам и оснащению, обеспечивают проведение учебно-тренировочной работы спортсменов высшей квалификации или проведение соревнований по международным правилам (чемпионат Мира, Европы, Кубковые соревнования и т. п.).

Для работы с населением предусматривается 20% нормативного времени использования сооружения.

II-я категория - основные параметры сооружения по размерам и оснащению, обеспечивают проведение учебно-тренировочной работы спортсменов массовых разрядов, а также проведение внутриреспубликанских соревнований (чемпионат республики, области, города). Для работы с населением предусматривается 40% нормативного времени использования сооружения.

III-я категория - основные параметры сооружения по размерам и оснащению, обеспечивают проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий и соревнований. Для работы с населением и используются не менее 60%нормативного времени.

IV-я категория - основные параметры сооружения по размерам и оснащению, позволяют проводить физкультурно-оздоровительную работу, используются только для работы с населением

Все сверхнормативное время работы для учебно-тренировочных сооружений **I-III категорий** используется только для работы с населением. При возможности нормируемое время работы с населением изменяется в большую сторону.

Работа с населением включает в себя занятия групп общефизической подготовки и платных групп спортивной направленности, организованные занятия воспитанников детских дошкольных учреждений, школьников, учащихся ССПО, студентов ВУЗов, индивидуальные платные занятия различными видами спорта.

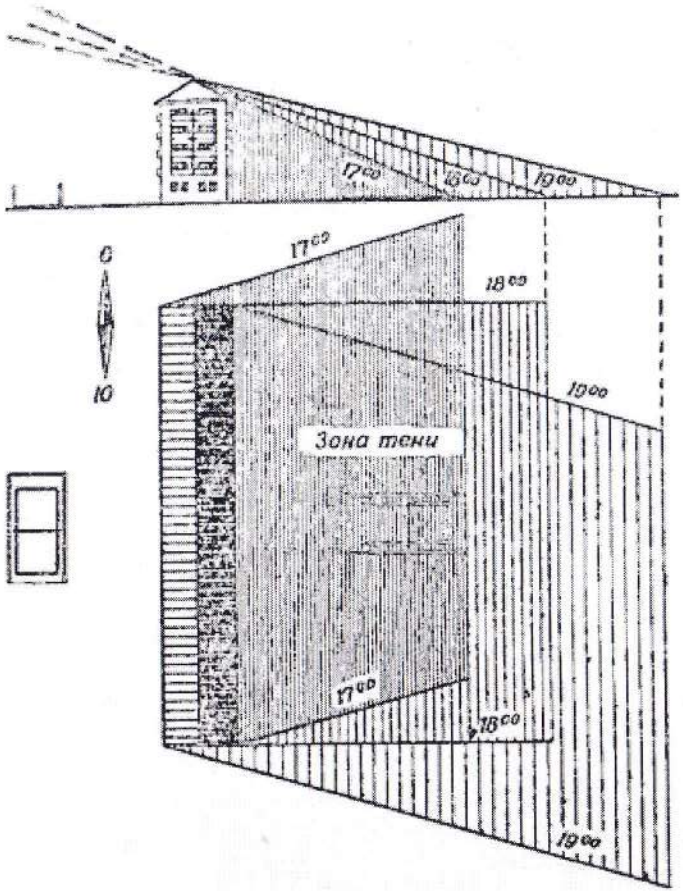
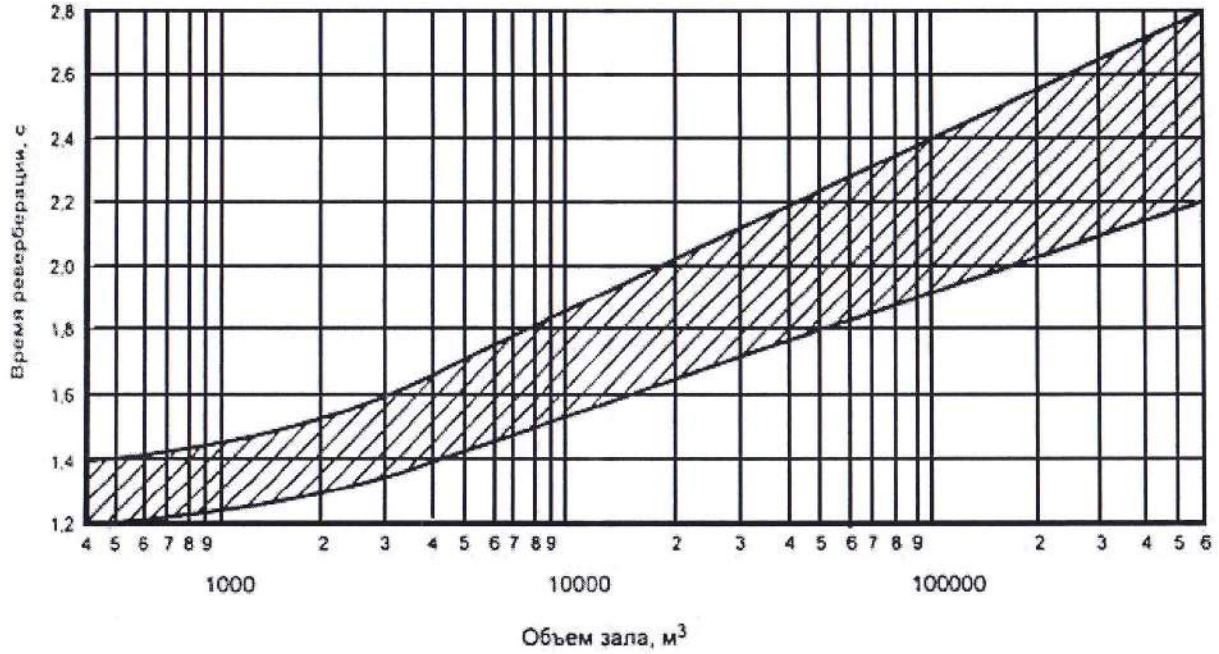


Рисунок 1 Ориентация спортивных площадок по странам света

Приложение 3.
Расчет предела зоны реверберации.

Помещения	Уровень звукового давления, дБ, при среднегеометрической частоте октавных полос, Гц								Уровень звука, дБА
	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000	
Спортивные залы для видов спорта, требующих музыкального сопровождения	71	61	54	49	45	42	40	38	50
Остальные спортивные залы	79	70	63	58	55	52	50	49	60

График времени реверберации



Приложение 4.

Гигиенические нормативы температуры в помещениях спортивных сооружений

№	Наименование помещений	Расчетная температура воздуха, °С
1	Спортивные залы	15-21
2	Вестибюль-грелка катка	12-17
3	Раздевальня (в том числе при отдельно расположенных массажных и банях)	20-24
4	Душевые	18-28
5	Гардеробные домашней одежды с обслуживанием	14-20
6	Массажные	20-24
7 8	Бани (парильные); русского типа, - типа сауны	60-75, 60-120
9	Уборные при раздевальнях	14-20
10	Помещение для отдыха занимающихся, учебные классы, методические кабинеты.	18-23
11	Комнаты администрации, обслуживающего персонала, инструкторского, тренерского и преподавательского состава, для судей, прессы и охраны общественного порядка	18-23
12	Кладовые и складские помещения:	14-20
13	Помещения проката	14-20

Приложение 5.

Расчетные температуры и кратности воздухообмена в помещениях.

Наименование помещений	Расчетная температура воздуха в °С	Кратность обмена воздуха в час	
		приток	вытяжка
1. Спортивные залы	15*	По расчету, но не менее 80 м³/ч наружного воздуха на одного занимающегося и 20 м³/ч - на одно зрительское место	
2. Залы ванн крытых бассейнов	26*		
3. Залы для подготовительных занятий в бассейнах	18		
4. Вестибюль-грелка катка	16	20 м³/ч на одно место	По балансу воздуха со смежными помещениями
5. Вестибюли бассейнов	20	2	-
6. Гардеробные, верхней одежды в бассейнах	20	-	2 (учитывается объем за барьером)
7. Раздевалька (в том числе при отдельно	23	По балансу с учетом душевых	2 (из душевых)

расположенных массажных и банях)			
8. Душевые	25	5	10
9. Гардеробные домашней одежды с обслуживанием	18	-	2
10. Массажные	22	2	3
11. Бани (парильные):а) русского типа	60 - 75**	-	1
б) типа сауны	60 - 120**	5	2
12. санитарные узлы при раздевалках	23	-	100 м³/ч на 1 унитаз или 1 писсуар
13. Помещения для отдыха занимающихся, учебные классы - методические кабинеты	18	2	2
14. Помещение отдыха для занимающихся в бассейнах	22	3	3
15.Комнаты администрации, обслуживающего персонала, инструкторского и тренерско-преподавательского состава, и т.д	18	1,5	1
16. Лаборатория анализа воды в бассейнах	18	По расчету из условия создания скорости 0,5 м/сек в рабочем отверстии вытяжного шкафа	
17. Мастерские (в том числе для точки коньков)	15	2	3
18. Насосно-фильтровальная	16	2	3
19. Хлораторная.	16	5	12
20. Склады баллонов с хлором	10	5***	12
21. Склады реагентов хозяйственных химикатов и красок	10	-	2
22. Кладовые и складские помещения:			
а) с постоянным пребыванием обслуживающего персонала	16	-	2
б) с кратковременным пребыванием обслуживающего персонала	10	-	1
23. Помещение для хранения и выдачи на прокат ботинок с коньками	16	-	3

* Указанная температура должна быть в зоне нахождения занимающихся.

** Обеспечивается технологическим оборудованием от самостоятельного источника энергии.

*** Кроме того, должен быть обеспечен естественный приток воздуха не менее чем в однократном объеме.

Примечания:

1. При применении рециркуляции воздуха и системах воздушного отопления спортивных залов, грелок катков и залов ванн крытых бассейнов совмещенного с вентиляцией или кондиционированием воздуха, объем наружного воздуха должен быть не менее чем указанно в таблице.

2. Расчетное количество зрителей в зале при проектировании систем вентиляции следует принимать исходя из количества зрительских мест при 100 %-ном заполнении.

3. При совмещении курительной с санитарными узлами вытяжка в санитарных узлах должна приниматься десятикратной.

Приложение 6.
Определение площади световых проемов

Назначение зального помещения	Площадь световых проемов, %, площади пола при освещении:			
	боковом		верхнем	
	одностороннем	двух- и многосторонним	зенитными фонарями	другими видами фонарей
Для спортивных игр	20	17	12	14
Для хоккея и фигурного катания на коньках	12	10	7	8
Для других видов спорта	17	14	10	12

Примечание - Рассчитанные по таблице площади световых проемов могут быть увеличены в пределах до 5 %.

- При размещении низа световых проемов бокового освещения по высоте, составляющей не менее 1/4 ширины зального помещения, их площадь может быть уменьшена на 10 %.

Приложение 7.
Нормы освещенности спортивных залов.

Вид спорта	Наименьшая освещенность (лк),плоскость, в которой нормируется освещенность	Примечание
Бадминтон, баскетбол, волейбол, теннис, футбол, гандбол.	300, 100 лк на поверхности пола Вертикальная на высоту до 2 м	Освещенность в плоскости, проходящей через продольную ось площадки для игры, с обеих сторон
Настольный теннис	400 лк поверхность стола	На столе и на расстоянии 4 м за его пределами
Акробатика, гимнастика 1 (спортивная, художественная), бокс, борьба. фехтование, плавание	200 лк на поверхности пола (ковра, ринга. помоста, дорожки воды)	На соревнованиях по боксу в присутствии более 800 зрителей освещенность на полу ринга должна быть не менее 1000 лк
Легкая атлетика, тяжелая атлетика, скоростной бег на коньках	150 лк На поверхности пола (дорожки, мест для прыжков, помоста, льда)	
Хоккей, фигурное катание на коньках	300 лк Горизонтальная на поверхности льда	

Приложение 8.

Нормы освещенности открытых плоскостных сооружений(площадок и полей для спортивных игр).

Сооружения	Наименьшая освещенность (лк) Плоскость, в которой нормируется освещенность	Примечание
Площадки для волейбола, баскетбола, бадминтона, гандбола	50лк поверхность площадки	Освещенность должна быть обеспечена в плоскости, проходящей через продольную ось площадки, с обеих сторон
	30лк Вертикальная на высоту от 1. до 5 м от поверхности пола площадки	
Площадки для тенниса	100лк поверхность площадки	—
	50лк вертикальная на высоту до 5 м от поверхности площадки	Освещенность должна быть обеспечена в плоскости, проходящей через продольную ось площадки, с ее обеих сторон
Площадка для настольного тенниса	150 лк на поверхности стола	на столе и на расстоянии до 2 *м* за его пределами
Площадка для городков В пределах площадки «городов», на остальной площади	50лк на поверхности «городов"	—
	10 лк Горизонтальная	—
Поле для футбола, регби, хоккея на траве	50лк на поверхности пола	—
	30лк на высоту до 1.5 м от поверхности пола	Освещенность должна быть обеспечена в плоскости, проходящей через продольную ось поля, с обеих сторон
Бассейн для плавания и водного поло	100лк на поверхности воды	—
Легкая атлетика	50лк Горизонтальная	—
	30 лк Вертикальная	

Приложение 9.
Пропускная способность по видам спорта.

Вид спорта	Строительные размеры Зала в м/ арены в м для соревнований в зале			Пропускная способность площадки, чел/смену	
	Длина	Ширина	Минимальная высота до низа выступающих конструкций	При учебно-тренировочных занятиях в зале	При соревнованиях на арене или в зале, чел.
1. Акробатика	36/44	18/21	6/7	32	75
2. Бадминтон. На одну площадку	15/18	15*/10	7/9	8	8
3. Баскетбол. На одну площадку	30/34	18/19	7	24	48 (4 команды по 12)
4. Бокс. На один ринг	18/14	12/12	4/5	17	20
5. Волейбол. На одну площадку	24/36	15/21	8/12,5	24	
6. Гандбол. На одну площадку	42/47	24/26	6	24	
7. Гимнастика спортивная	30/48	18/24	6/7	50	75
8. Гимнастика художественная. На одну площадку	21/31	15/18	8/9	10	50
9. Мини - футбол	30 – 48/ 36-48	18 – 30/ 24-30	8 – 12/8-12,5	24	48
10. Теннис. На одну площадку	36/42	18*/22	8/9	12**	8 (4 пары)
11. Теннис настольный. На три стола	15/12-14	9/6-7	4	4 (на каждый стол)	8 (на каждый стол)
	/На каждый стол				
12. Тяжелая атлетика. На четыре помоста	18/13	9/13	4/5	16	40 (на один помост)
	/На один помост				
13. Футбол. На одно поле	96/96	48/48	15/15	60	64 (4 команды по 16)

Приложение 10.
Пропускная способность залов.

Наименование	Норматив на1человек. м²	Площадь м²	Пропускная способность за смену (чел)	Кол-во смен в день
Тренажерный зал	7	200	29	6
Зал восточных единоборств	8	200	25	6
Игровой зал	11	1000	91	3
Фитнес	8	1000	125	1
Аэробика	7	1000	143	2
Массовые мероприятия	1 место	1500 мест	1500	2 раза в неделю

Приложение.

В залах для спортивных игр высота должна быть выдержана в пределах игрового поля. За его пределами допускается плавное уменьшение высоты, но не менее чем до трех метров в пределах общих размеров площадки.

Нормативная высота залов (6м) для занятий ритмической и женской оздоровительной гимнастикой, хореографией, атлетической гимнастикой, индивидуальной аэробикой с использованием тренажерной техники, шейпинга, элементов борьбы и восточных единоборств, помещений тренажерной техники, помещений индивидуальной силовой подготовки может быть уменьшено с 3,9 м до высоты жилого этажа.

Приложение 11.
Основные характеристики игровых полей.

Вид спорта	Планировочные размеры площадки, м				Единовременная пропускная способность поля, чел./смена	
	Игровое поле		Строительные размеры		Во время соревнований	Учебно-тренировочное занятие
	Длина	Ширина	Длина	Ширина		
Бейсбол	120	120	10000 м^2		18	30-60
Гольф	Длина игровой полосы на 1 лунку - 130-150 м, ширина 40-50 м		9 лунок - 25 га 18 лунок - 50 га		-	50-100
Лапта	40-55	25-40	-	-	12	-

*Регби (любители-профессионалы)	107-132	66-68, 87	120	72	30	34 (в смену)
Футбол	90-110	60-75	120	80	22	32
	105	68				
*Хоккей на траве	91,4	55	99,4	61	22	30

*Приведены размеры отдельно расположенных полей

Приложение12.

Планировочные размеры, пропускная способность мест для легкой атлетики.

Места для легкой атлетики	Планировочные размеры, м		Пропускная способность, чел./ смена
	Длина	Ширина	
Прыжки в длину и тройной прыжок В том числе дорожка для разбега	54	5	10 на каждое одиночное место, 15 на каждое сдвоенное место
	45	3,25	-
Прыжки в высоту. В том числе сектор для разбега (при размещении вне спортивного ядра)	19	35	8 на каждое место
	15	35	-
Прыжки с шестом	52	8	8 на каждое место
В том числе дорожка для разбега	45	1,25	-
Толкание ядра:	27,5	20	8 на каждое место
площадка под кольцо	2,4	2,4	-
сектор для приземления ядра	24	20	-
Метание диска и (или) молота:	90	65	7 на каждое место
площадка под кольцо	2,7	2,7	-
сектор для приземления снарядов (при размещен. вне спортивного ядра)	83	65	-
Метание копья:дорожка для разбега сектор для приземления копья (при размещении вне спортивного ядра)	130	60	7 на каждое место
	30	4	-
	100	60	-
Метание гранаты: дорожка для разбега	125	12	7 на каждое место
	30	4	-

Сектор для приземления гранаты (при размещении вне спортивного ядра)	95	12	-
Бег по прямой	130	По числу дорожек	6 на каждую беговую дорожку
Бег (ходьба) по кругу	400	То же	То же

Примечание. Единовременная пропускная способность сооружений, предназначенных в основном для проведения соревнований, может значительно превышать расчетную для учебно-тренировочных занятий. В этих случаях расчетная пропускная способность должна оговариваться в задании на проектирование, исходя из местных условий.

Приложение 13.
Минимальные расстояния безопасности при размещении игрового оборудования

Игровое оборудование	Минимальные расстояния
Качели	Не менее 1,5 м в стороны от боковых конструкций и не менее 2 м вперед (назад) от крайних точек качели в состоянии наклона
Качалки	Не менее 1,0 м в стороны от боковых конструкций и не менее 1,5 м вперед от крайних точек качалки в состоянии наклона
Карусели	Не менее 2 м в стороны от боковых конструкций и не менее 3 м вверх от нижней вращающейся поверхности карусели
Горки	Не менее 1 м от боковых сторон и 2 м вперед от нижнего края ската горки

Приложение 14
Состав игрового и спортивного оборудования в зависимости от возраста детей

Возраст	Назначение оборудования	Рекомендуемое игровое и физкультурное оборудование
Дети раннего возраста (1-3 года)	Для тихих игр, тренировки усидчивости, терпения, развития фантазии	Песочницы
	Для тренировки лазания, ходьбы, перешагивания, подлезания, равновесия	Домики, пирамиды, гимнастические стенки, бумы, бревна, горки; кубы деревянные 20×40×15 см; доски шириной 15, 20, 25 см, длиной 150, 200 и 250 см; доска деревянная - один конец приподнят на высоту 10-15 см; горка с поручнями, ступеньками и

		центральной площадкой, длина 240 см, высота 48 см (в центральной части), ширина ступеньки - 70 см; лестница-стремянка, высота 100 или 150 см, расстояние между перекладинами - 10 и 15 см
	Для тренировки вестибулярного аппарата, укрепления мышечной системы (мышц спины, живота и ног), совершенствования чувства равновесия, ритма, ориентировки в пространстве	Качели и качалки
Дети дошкольного возраста (3-7 лет)	Для обучения и совершенствования лазания	Пирамиды с вертикальными и горизонтальными перекладинами; лестницы различной конфигурации, со встроенными обручами, полусферы; доска деревянная на высоте 10-15 см (устанавливается на специальных подставках). Бревно со стесанным верхом, прочно закрепленное, лежащее на земле, длина 2,5-3.5 м, ширина 20-30 см; бум «крокодил», длина 2,5 м, ширина 20 см, высота 20 см; гимнастическое бревно, длина горизонтальной части 3,5 м, наклонной - 1,2 м, горизонтальной части 30 или 50 см, диаметр бревна - 27 см; гимнастическая скамейка - длина 3 м, ширина 20 см, толщина 3 см, высота 20 см. Горка с поручнями, длина 2 м, высота 60 см; горка с лесенкой и скатом, длина 240 см, высота 80 см, длина лесенки и ската - 90 см, ширина лесенки и ската - 70 см. Гимнастическая стенка, высота 3 м, ширина пролетов не менее 1 м, диаметр перекладины - 22 мм, расстояние между перекладинами - 25 см; гимнастические столбики. Стойка с обручами для метания в цель, высота 120-130 см, диаметр обруча 40-50 см; оборудование для метания в виде «цветка», «петуха», центр мишени расположен на высоте 120 см (младшие дошкольники), 150-200 см (старшие дошкольники); кольцебросы - доска с укрепленными колышками высотой 15-20 см, кольцебросы могут быть расположены горизонтально и наклонно; мишени на щитах из досок в виде четырех концентрических кругов диаметром 20, 40, 60, 80 см, центр мишени на высоте 110-120 см от уровня пола или площадки, круги красят в красный (центр), салатовый, желтый и голубой цвета; баскетбольные щиты крепят на двух деревянных или металлических стойках так, чтобы кольцо находилось на уровне 2 м от пола или поверхности площадки
	Для обучения равновесию, перешагиванию, перепрыгиванию, спрыгиванию	
	Для обучения вхождению, лазанию, движению на четвереньках, скатыванию	
	Для развития силы, гибкости, координации движений	
	Для развития глазомера, точности движений, ловкости, для обучения метанию в цель	
Дети школьного возраста	Для обшего физического развития	Гимнастическая стенка высотой не менее 3 м, количество пролетов 4-6; разновысокие перекладины, перекладина-эспандер для выполнения силовых упражнений в висе;

		«рукоход» различной конфигурации для обучения передвижению разными способами, висам, подтягиванию; спортивно-гимнастические комплексы - 5-6 горизонтальных перекладин, укрепленных на разной высоте, к перекладинам могут прикрепляться спортивные снаряды: кольца, трапеции, качели, шесты и др.; сочлененные перекладины разной высоты: 1,5-2,2-3 м, могут располагаться по одной линии или в форме букв «Г», «Т», или змейкой
Дети старшего школьного возраста	Для улучшения мышечной силы, телосложения и общего физического развития	Спортивные комплексы; спортивно-игровые комплексы (микроскалодромы, велодромы и т.п.)

Приложение 15

Минимальные размеры комплексной площадки и отдельных ее элементов

Возрастная группа занимающихся	Элементы комплексной площадки*			
	Площадка для подвижных игр и общеразвивающих упражнений, $м^2$	Замкнутый контур беговой дорожки		
		Длина, м		Ширина, м
		Общая	В том числе прямого участка	
Для детей от 7 до 10 лет	50	60	Не менее 15	1,2
Для детей старше 10 до 14 лет	100	150	Не менее 30	1,5
Для детей старше 14 лет и взрослых	250	200	Не менее 60	2

* В соответствии с местными условиям (конфигурация участка и др.) элементы комплексной площадки могут размещаться на одном общем участке или располагаться раздельно в пределах территории, занимаемой группой жилых домов.

Приложение 16.

Раздевальные для занимающихся. Нормируемые расстояния*

Расстояния	Размеры не менее, м
В раздевальных:	

между рядами и скамей при сидении лицом друг к другу	1,5(1,8)
между рядом скамей и стеной или стоящим напротив рядом шкафов	1,1(1,5)
боковые проходы	0,5(0,9)
главные проходы	1(1,8)
ширина свободной зоны перед фронтом проемов в гардеробную домашней одежды	0,7(0,9)
В гардеробной домашней одежды между рядами шкафов и перед фронтом проемов в раздевальные	0,7

Приложение 17.

Состав и расчетные показатели вспомогательных и обслуживающих помещений

Помещения	Расчетные показатели	Примечания, дополнительные требования
Вестибюль	0,5 м² на каждую единицу ЕПС мест для занятий	В зимний период используется для обогрева участников массового катания (на коньках, лыжах и т.п.)
Гардеробная верхней одежды	0,1 м² на одно место (не менее 10). Численность мест - 200 % ЕПС	На небольших комплексах для физкультурно-спортивных занятий допускается не предусматривать
Кассовые кабины	2,5 м² на одну кабину. Численность кабин принимается по заданию на проектирование	-
Кассовый вестибюль	15 м² на каждую кабину	Предусматривается на крупных и крупнейших сооружениях при значительной численности зрительских мест
Помещение заведующего билетными кассами (администратора)	6 м²	
Помещения медицинского обслуживания:		Наличие, состав и размеры помещений медицинского обслуживания (от пункта оказания первой помощи до комплекса помещений медико-восстановительного назначения) определяются заданием на проектирование исходя из предполагаемого функционального характера работы объекта
кабинет врача	14 м²	
ожидальная	9 м²	
комната медицинской сестры (процедурная)	12 м²	
Помещения для теоретических занятий:		-
методический кабинет	30 м²	
кладовая наглядных пособий	10 м²	
Помещения массажной и бани сухого жара (сауны):		Необходимость устройства массажной и сауны, их вместимость определяются заданием на проектирование
помещение массажной	12 м² при одном столе. При двух и более столах в одном помещении по 8 м² на каждый стол	
камера сухого жара	2 м² на одно место в камере (не считая шлюза при входе в	

	камеру), но не менее 10 м²	
раздевальные при:		
массажной	1,5 м² на один стол, но не менее 5 м²	
бане	1,5 м² на одно место в камере, но не менее 12 м²	
комната отдыха при бане	2 м² на одно место в камере, но не менее 12 м²	
Комнаты инструкторско-тренерского персонала	2,5 м² на одно место, но не менее 9 м² в каждом помещении	Численность инструкторско-тренерского персонала и рабочих определяется заданием на проектирование исходя из предполагаемого функционирования, видов занятий и ЕПС объекта
Бытовые помещения для рабочих	1,5 м² на одно место, но не менее 9 м² в каждом помещении	
Помещение для отдыха занимающихся	1,5 м² на одно место, но не менее 18 м². Численность мест на 10 % ЕПС мест для занятий	-
Помещения администрации, инженерных служб и работников охраны	-	По заданию на проектирование
Помещения для уборочного инвентаря	4 м² на каждые 1000 м² площади пола убираемых помещений	-
* Без учета требований к помещениям для обслуживания инвалидов на креслах-колясках. Дополнительные помещения и площади устанавливаются заданием на проектирование исходя из предполагаемой программы обслуживания инвалидов и на основании приводимых ниже соответствующих нормативных показателей и планировочных решений.		

Приложение 18.

Состав и площади помещений буфетов для зрителей на спортивных сооружениях

Наименование помещений	Площадь в кв. м при количестве рабочих мест продавца					
	1	2	3	4	5	6
1. Торговый зал с раздаточной	27	48	68	88	110	132
2. Подсобные помещения	9	12	16	20	25	30
Всего:	36	60	84	108	135	162
Примечания: 1. Помещение раздаточной является одновременно и кладовой для продуктов. 2. Площадь подсобных помещений включает места комплектации и склад для передвижных буфетов.						

Приложение 19.

Раздевальные для занимающихся. Нормируемые расстояния

Расстояния	Размеры не менее, м
В раздевальных:	
между рядами и скамей при сидении лицом друг к другу	1,5(1,8)
между рядом скамей и стеной или стоящим напротив рядом шкафов	1,1(1,5)
боковые проходы	0,5(0,9)
главные проходы	1(1,8)
ширина свободной зоны перед фронтом проемов в гардеробную домашней одежды	0,7(0,9)
В гардеробной домашней одежды между рядами шкафов и перед фронтом проемов в раздевальные	0,7

Приложение 20.

Размещение и расчетные нормы количества санитарных приборов в помещениях спортивных сооружений (кроме уборных для зрителей)

Наименование помещений и санитарных приборов	Количество санитарных приборов в помещениях		Примечания
	остальные крытые и открытые спортивные сооружения		
1		3	4
1. Душевые (женские и мужские): а) при раздевальных для занимающихся	1 сетка на 10 мест для переодевания в раздевальной. При командных раздевальных -		-

Наименование помещений и санитарных приборов	Количество санитарных приборов в помещениях	Примечания
	остальные крытые и открытые спортивные сооружения	
1	3	4
	не менее 2 сеток в каждой	
б) при комнатах для инструкторского и тренерско-преподавательского состава	1 сетка на 20 человек единовременно работающих, но не менее чем по 1 сетке при каждом помещении	-
в) при бытовых помещениях для рабочих	1 сетка на 20 чел. единовременно работающих, но не менее чем по 1 сетке при каждом помещении	При общем количестве работающих менее 10 отдельные душевые для них допускается не предусматривать
2. Уборные (с умывальником в шлюзе): а) при раздевальных для занимающихся женские	1 унитаз на 30 мест для переодевания в женской раздевальной	В норму входят санитарные приборы в отдельных уборных для занимающихся, располагаемых при удаленных площадках (см. п. 3.55) В командных раздевальных - не менее 1 унитаза и 1 писсуара в каждой
мужские	1 унитаз и 1 писсуар на 50 мест для переодевания в мужской раздевальной	
б) для посетителей катка для массового катания:женские	1 унитаз на 75 женщин единовременной пропускной способности катка	Соотношение мужчин и женщин следует принимать 1:1, если иное соотношение не вызывается местными *демографическими* особенностями
мужские	1 унитаз и 2 писсуара на 150 мужчин единовременной пропускной способности	
в) для сотрудников, инструкторского и тренерско-преподавательского состава: женские	1 унитаз на 30 чел. единовременно работающих женщин, но не менее одного	Соотношение мужчин и женщин следует принимать 1:1, если иное соотношение не вызывается местными демографическими особенностями
мужские	1 унитаз и 1 писсуар на 50 чел. единовременно работающих мужчин, но не менее одного унитаза	
4. Умывальникиа) в раздевальных для занимающихся	1 - 2 умывальника на помещение	Умывальники допускается размещать в шлюзах при уборных
б) в комнатах инструкторского тренерско-преподавательского состава, кабинетах врача (комнатах медсестры и для оказания	1 умывальник на помещение	-

Наименование помещений и санитарных приборов	Количество санитарных приборов в помещениях		Примечания
	остальные крытые и открытые спортивные сооружения		
1		3	4
первой медицинской помощи), массажных, лабораториях анализа воды в бассейнах			
в) в бытовых помещениях для рабочих	1 умывальник на помещение		-
5. Раковины в шлюзах хлораторных и тамбурах кладов хлора в бассейнах	1 раковина на помещение		-
6. Мойки в помещениях для уборочного инвентаря	1 мойка на помещение		-
7. Ножные ванны (мойки для ног) в раздевальных для занимающихся	1 ванна на 20 мест для переодевания		Площадь на 1 ванну - 0,85 м^2 (1 × 0,85 м)

Приложение 21.

Количество санитарных приборов в уборных для зрителей

Наименование помещений и санитарных приборов	Количество санитарных приборов при вместимости трибун (включая временные места для зрителей)					
	в крытых спортивных сооружениях			при открытых спортивных сооружениях		
	500 мест и менее	1500 мест	от 3000 до 5000 мест	5000 мест и менее	20000 мест	50000 мест и более
1. Уборные женские	1 унитаз на 50 чел.	1 унитаз на 75 чел.	1 унитаз на 90 чел.	1 унитаз на 100 чел.	1 унитаз на 150 чел.	1 унитаз на 200 чел.
2. Уборные мужские	1 унитаз и 2 писсуара на 100 чел.	1 унитаз и 2 писсуара на 200 чел.	1 унитаз и 2 писсуара на 150 чел.	1 унитаз и 5 писсуаров на 500 чел.	1 унитаз и 5 писсуаров на 750 чел.	1 унитаз и 5 писсуаров на 1000 чел.
3. Умывальники в шлюзах при уборных	1 умывальник на 100 чел.	1 умывальник на 150 чел.	1 умывальник на 200 чел.	1 умывальник на 750 чел.	1 умывальник на 1000 чел.	1 умывальник на 1500 чел.

Примечания:

1. При количестве мест для зрителей в крытых спортивных сооружениях более 5000 количество санитарных приборов следует определять по экстраполяции.

2. При промежуточных значениях количества мест для зрителей количество санитарных приборов определяется по интерполяции.

3. Соотношение женщин и мужчин следует принимать 3:7, если иное соотношение не вызывается местными демографическими

Наименование помещений и санитарных приборов	Количество санитарных приборов при вместимости трибун (включая временные места для зрителей)					
	в крытых спортивных сооружениях			при открытых спортивных сооружениях		
	500 мест и менее	1500 мест	от 3000 до 5000 мест	5000 мест и менее	20000 мест	50000 мест и более
особенностями. 4. Вход и выход в каждой уборной должны располагаться раздельно, не допуская противопотока. При количестве санитарных приборов в одной уборной более 20 раздельные вход и выход следует предусматривать на каждые 20 приборов.						

Приложение 22.

Перечень, и расчетная единовременная пропускная способность открытых плоскостных спортивных сооружений и спортивных залов, предназначаемых для отдельных видов спорта

Назначение сооружения по виду спорта	Расчетная единовременная пропускная способность	
	Примечания	залов, из расчета м^{2}на одного занимающегося
1. Бадминтон [2]	7	15
2. Баскетбол [2]	При смежном располо-жении площадок ширину каждой пары допускает-ся уменьшить до 15,1 м	20
3. Волейбол [2]	Размер площадки (зала) при отсутствии мест для зрителей допускается 28 × 16 м	15
4. Городки	-	-
5. Лапта	-	-
6. Регби [2]	-	
7. Ручной мяч [2] 7:7		43
8. Футбол [2 и 3]	Размер зала без трибун допускается 42* × 22 м	75
9. Хоккей на траве [3]	Размер зала допускается 96* × 48* м	-
10. Хоккей с мячом [3]	-	-
11. Хоккей с шайбой	Ледяная поверхность 61 × 30 м	
12. Теннис [3]		40**
а) площадка для игры [4]	Для республиканских и выше соревнований размер площадки следует принимать 40 × 20 м, в этом случае пропускная способность зала определяется из	
б) площадка у тренировочной стенки		

	расчета 50 кв. м на 1 чел.		
13. Теннис настольный на один стол	Стенка устанавливается по длине площадки вдоль одной из ее границ. Высота стенки на открытом воздухе и в помещении - не менее 3м		
14. Фигурное катание на коньках	Для республиканских соревнований площадь следует принимать 10,75 × 5 м, а для всесоюзных и выше соревнований 12 - 14 × 6 - 7 м	По периметру ледяной поверхности следует предусматривать свободную зону шириной не менее 2	
15. Скоростной бег на коньках:			
а) дорожка шириной 10 м при расчетной длине 400 м	В указанные размеры входит свободная зона (по внешнему периметру до-рожки) шириной 2 м. Размер ледяной поверх-ности для массового ката-ния и обучения катанию на коньках не нормируется и определяется из расчета 15 кв. м на одного катающего-ся и 25 кв. м на одного обучающегося катанию (без учета площади для отвала снега шириной не менее 2 м по периметру ледяной поверхности)		-
б) то же, 333,33 м			- -
16. Легкая атлетика (на открытом воздухе):			-
а) прыжки в длину и тройной прыжок			
б) прыжки в высоту	10		
в) прыжки с шестом	8		-
г) толкание ядра	8		-
д) метание диска и молота	-		-
е) метание копья	-		- -
ж) метание гранаты и мяча	-		-
з) прямая беговая дорожка	-		-

и) круговая беговая дорожка расчетной длиной в м	Предусматривается только в составе спортивного ядра Круговые беговые дорожки длиной 333,33, 250 и 200 м допускается на затесненных участках	-
400 м		
то же, 333,33 м		-
250		-
200		
17. Легкая атлетика (в помещении). Дорожка для бега на 110 м по прямой, круговая дорожка с расчетной длиной 200, 250 или 333,33 м ***, места для прыжков в высоту, длину (тройным), с шестом, для толкания ядра и тренировочное оборудование	Для прыжков с шестом не менее чем за 2 м до опорной стенки ящика для упора и 4 м за нею (по направлению разбега) высота помещения должна быть не менее 8,5 Допускается уменьшение высоты в местах расположения беговой дорожки до 4 м, а у мест для остальных прыжков до 5 м	20****
18. Акробатика (в помещении) [2 и 5]. На один комплект оборудования		8
19. Бокс (в помещении) [2 и 5]. На один ринг размером 6 × 6 м и комплект оборудования		8
20. Борьба классическая, вольная, самбо (в помещении) [2 и 5]. На два смежно расположенных ковра размером 6 × 6 каждый и комплект оборудования	В залах с трибунами из расчета 12 × 12 м на каждый ринг -	8 -
21. Гимнастика спортивная (в помещении) [2 и 5]	В залах с трибунами из расчета 14 × 14 м на каждый ковер	8
а) на комплект оборудования для попеременных занятий мужчин и женщин		
б) на комплект оборудования с одним общим для мужчин и женщин ковром	В залах с трибунами - не менее 36 × 8 м (без учета площади, занятой трибунами)	8
в) на два полных (для мужчин и женщин) комплекта оборудования	В залах с трибунами - не менее 36 × 18 м (без учета площади, занятой трибун)	8
22.Гимнастика художест-венная (в помещении) [2 и 5]. На одну площадку размером 12 × 12 м и комплект оборудования		8
23. Тяжелая атлетика (в помещении) [2 и 5]. На 3 помоста (один помост размером 4 × 4 м и два - 3 × 3 м) и комплект оборудования	В залах с трибунами из расчета не менее 15 × 15 м на каждую площадку	7

24. Фехтование (в помещении) [2 и 5]:	В залах с трибунами разме-ры, следует принимать из расчета площади 8 × 8 м на каждый помост	
а) на 2 - 3 дорожки длиной 14 м и комплект оборудования		9,5
б) на 3 - 4 дорожки длиной 24 м и комплект оборудования	В залах с трибунами размер площади (не считая площа-ди, занятой трибунами) сле-дует поднимать 28 м в дли-ну, а в ширину - из расчета 7 м при одной дорожке и плюс 4,5 м на каждую дорожку сверх одной	16,5
25. Шахматы и шашки (в помещении)	-	1,75 - 2
26. Национальные виды	В соответствии с требованиями правил по этим видам спорта	

Примечание

** При количестве открытых площадок более пяти (или более двух площадок в помещении) расчетную пропускную способность следует принимать 8 человек в смену на каждую открытую площадку, а в помещении из расчета 80 и 100 кв. м (в зависимости от примятых размеров площадки) на одного занимающегося.

*** В этих случаях допускается увеличение длины зала, определяемой по расчету.

**** Уточняется в зависимости от принятого количества мест для отдельных видов легкой атлетики, исходя из их пропускной способности, вдвое превышающей приведенную в п. 16.

Приложение 23.

Строительные размеры и расчетная единовременная пропускная способность универсальных спортивных залов

Наименование спортивного зала	Назначение по видам спорта	Строительные размеры в м			Расчетная едино-временная пропус кная способность, человек в смену	Размеры инвентарной при зале в м		
		длина (в осях)	ширина (в осях)	высота до низа выступаю щих конструк ций		длина	шири на	высота (до низа выступающ их конструкци й)
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1. Большой спортивный зал	а) Для баскет-бола, волейбола, ручного мяча 7: 7. тенниса и других	42	24	8	75	4,7	4	2,7

	спортивных игр							
	б) Для гимнас-тики (художест-венной, спортив-ной) и акробатик	42	24	6	120	3	2	2,7
1. Большой спортивный зал	в) Для спортив-ных игр, гимнас-тики (художест-венной, спорти-ной) и акробатик	42	24	8	120	21 × 4 или 15 × 6		2,7
2. Средний спортивный зал	а) Для баскет-бола, волейбола, ручного мяча 7:7, тенниса и других спортивных игр	36	18	8	48	4,7	4	2,7
Средний спортивный зал	б) Для гимнас-тики (художес-венной, спортив-ной) и акробатик	36	18	6	78	3	2	2,7
	в) Для спортив-ных игр, гимнас-тики (художест-венной, спортив-ной) и акробатик	36	18	8	78	18 × 4 или 12 × 6		2,7
3. Малый спортивный зал	а) Для баскетбола и волейбола	30	18	7	40	4	0,5	2,7
	б) Для гимнас-тики (художест-венной, спортив-ной) и акробатик	30	18	6	64	6	4	2,7
	в) Для баскет-бола, волейбола, гимнастики (спортивной и художественной) и акробатики	30	18	7	64	12 × 4 или 9 × 6		2,7

Примечания:

1. Размеры и единовременную пропускную способность универсальных залов, предназначаемых для иных сочетаний видов спорта, следует принимать исходя из данных, приведенных в табл. 1, а размеры инвентарных - в зависимости от состава и количества оборудования и инвентаря, требуемых для этих видов спорта по действующему «Табелю оборудования и инвентаря».

2. Для населенных пунктов с количеством жителей до 5000 допускается проектирование спортивных залов размером 24 × 2 м. Единовременную пропускную способность этих залов следует принимать из расчета 30 - 35 чел. в смену.

3. В универсальных спортивных залах, предназначаемых для игр с мячом попеременно с другими вилами спорта, требующими музыкального сопровождения (художественная и спортивная гимнастика и др.), музыкальный инструмент должен размещаться за пределами зала в помещении инвентарной или ниже, закрывающейся заподлицо со стеной зала

Приложение 24

Перечень легкоатлетических дисциплин, в которых соревнуются инвалиды.

Вид упражнения	Категории инвалидности		
	Поражение опорно-двигательного аппарата*		Дефекты зрения
	I	II	
Бег на различные дистанции по кругу и по прямой	+	-	+
Метания и толкания (ядро, диск, копье)	+	+	+
Гонки на колясках	-	+	-
Прыжки в длину и высоту	+	-	+

*I - инвалиды, использующие при движении различные опорные приспособления, кроме кресел-колясок;

II - инвалиды, использующие при движении кресла-коляски.